



## Information till vårdnadshavare i kommunal förskola och skola med anledning av corona/covid-19

Den 23 september meddelade regeringen att man avser gå vidare med steg 4 avseende planerade lättnader i restriktioner med anledning av pandemin. Det innebär att från och med den 29 september återgår vi i stadens förskolor och skolor till att bedriva verksamheten på vanligt sätt, utan några egentliga anpassningar i förhållande till pandemin. Det innebär till exempel att lämning och hämtning kan ske inomhus, vi kan göra utflykter med kollektivtrafik, vi återgår till normalt utbud i våra skolmatsalar samt att utvecklingssamtal och föräldramöten kan ske fysiskt igen.

Det är dock viktigt att vi även fortsatt följer utvecklingen och följer de råd som Folkhälsomyndigheten ger. Folkhälsomyndighetens råd innebär för närvarande i korthet att:

- Vaccination är det bästa sättet att undvika allvarlig sjukdom och spridning av covid-19.
- Du som inte är fullvaccinerad mot covid-19 bör hålla avstånd till andra människor, och särskilt undvika nära kontakter med personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.
- Var och en bör vara uppmärksam på symtom på covid-19. Om du misstänker att du har covid-19 bör du stanna hemma och undvika kontakter med andra människor.
- Alla som har symtom på covid-19 bör stanna hemma och testa sig.
- Hur länge vuxna och barn bör stanna hemma om de har symtom på covid-19, eller är konstaterat sjuka i covid-19, förändras inte den 29 september 2021. Det gäller även förskolebarn med milda symtom. Se Folkhälsomyndigheten för mer information. [Om du eller någon i familjen har blivit sjuk](#)
- Rekommendationen om att testa sig för covid-19 vid inresa i Sverige gäller till och med den 31 oktober.
- Det är fortsatt viktigt med smittspårning och förhållningsregler till personer i hushåll där någon har covid-19.



Folkhälsomyndighetens fullständiga allmänna råd finner du på myndighetens hemsida: [Det här gäller från och med den 29 september >>](#)

Vi kan nu dra lärdom av pandemin på många olika områden. Till exempel behöver vi fortsätta hjälpas åt att hålla nere smittspridning av sjukdomar i allmänhet, bland annat genom att vara noga med att tvätta händerna och att stanna hemma vid sjukdom. Vi ser också över hur digitala verktyg även fortsättningsvis kan stödja vårt arbete i förskola och skola.

Med vänliga hälsningar,  
Lena Lundström, skolchef