



Riktvärden och lagstiftning

Buller inomhus

Folkhälsomyndighetens allmänna råd (FoHMFS 2014:13) om buller inomhus anger vilka ljudnivåer som inte bör överskridas i en bostad. Dessa är:

- **30 dBA ekvivalent** (ljud som hörs hela tiden)
- **45 dBA maximala ljudnivåer** (plötsliga ljud)
- **25 dBA hörbara tonkomponenter** (musikbuller)

I råden anges även följande riktvärden för samtliga nio lågfrekventa tersband mellan 31,5 och 200 Hz (exempelvis fläktljud).

Störningar från grannar

Störningar från grannar regleras bland annat i

- hyreslagstiftningen
- bostadsrättslagstiftningen
- ordningslagen

Buller utomhus

Naturvårdsverket har i sin vägledning om industribuller och annat verksamhetsbuller rekommendationer om vilka ljudnivåer som inte bör överskridas vid fasad, uteplatser och andra ytor för utevistelser i bostadens närhet. Riktvärdena bedöms främst vara tillämpliga vid fläktbuller och annat installationsbuller. De är inte tillämpliga på störningar från musik och sorl från restauranger, konserter eller evenemang.

Riktvärden

- **40 dBA nattetid** klockan 22.00–06.00
- **45 dBA kvällstid** klockan 18.00–22.00 och helger klockan 06.00–22.00
- **50 dBA dagtid** klockan 06.00–18.00



Naturvårdsverkets riktvärden

Naturvårdsverkets riktvärden för externt industribuller tillämpas när man är störd av buller utomhus. Det kan vara tillfällen när man upplever sig störd på sin uteplats, balkong eller inne i bostaden med öppna fönster. Bullerkällorna kan vara exempelvis fläktar, lossning av varor eller bärbara blåsmaskiner.

Riktvärden

- **50 dBA dagtid** klockan 06.00–18.00
- **45 dBA kvällstid** klockan 18.00–22.00, söndagar och helgdagar klockan 06.00–18.00
- **40 dBA nattetid** klockan 22.00–06.00

Folkhälsomyndighetens riktvärden

Är du störd av buller inne i bostaden med stängda fönster och dörrar tillämpas Folkhälsomyndighetens riktvärden för buller inomhus. Riktvärden inomhus anges för kontinuerligt buller (dBA eq), maximala ljudnivåer (dBA max) samt för kontinuerligt buller på låga frekvenser (dB).

Ekvivalent (kontinuerligt) buller från till exempel fläktar bör inte låta mer än 30 dBA inne i bostaden. Innehåller bullret inslag av urskiljbara toner, som till exempel från musik, skärps det ekvivalenta riktvärdet med 5 dBA. Riktvärdet för maximala ljudtoppar ligger på 45 dBA.

Alla riktvärden gäller utan annan bakgrunds nivå. Bakgrunds nivån är det omgivande buller som hörs även om den störande bullerkällan är avstängd. Exempelvis trafik, radiatorer, sorl och prasslande löv.

Lagstiftning

Enligt miljöbalken ska en verksamhetsutövare ha den kunskap som krävs för att den egna verksamheten inte ska störa människor och natur. Det gäller både buller som stör nattsömnen och höga ljudnivåer som kan skada hörseln.

Verksamhetsutövaren är också skyldig att vidta alla åtgärder för att åtgärda eller förhindra uppkomst av störning. Enligt miljöbalken gäller det även om den störande bullerkällan har funnits på plats innan bostäderna byggts.



Buller från byggarbetsplatser

Naturvårdsverket allmänna råd (2004:15) om buller från byggplatser anger riktvärden för buller från byggarbetsplatser. Miljöbalken (till 2 kap. och 26 kap. 19 §).

Naturvårdsverket har även gett ut riktvärden för buller från byggarbetsplatser.

Riktvärden vid lastning och lossning av varor

- **40 dBA nattetid** klockan 22.00–06.00
- **45 dBA kvällstid** klockan 18.00–22.00 och helger klockan 06.00–22.00
- **50 dBA dagtid** klockan 06.00–18.00

Ljudnivåer i offentliga lokaler

Riktvärden för platser dit barn under 13 års ålder inte har tillträde:

- **100 dB ekvivalent ljud** (ljud som hörs hela tiden)
- **115 dB maximala ljudnivåer** (plötsliga ljud)

Riktvärden för lokaler och platser dit både barn och vuxna har tillträde

- **97 dB ekvivalent ljud** (ljud som hörs hela tiden)
- **110 dB maximala ljudnivåer** (plötsliga ljud)

Folkhälsomyndighetens allmänna råd (FoHMFS 2014:15) om höga ljudnivåer anger vilka ljudnivåer som är tillåtna för lokaler och platser, såväl inomhus som utomhus, där hög musik spelas. Till exempel diskotek, konserter och träningslokaler