



Ansvarig för riktlinje Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Gäller från 2018-07-17
Cecilia Linde cecilia.linde@solna.se	Revideras 2020-07-17

Riktlinjer vid självmordstankar, självmordsförsök

Riktlinjer gäller när eller om en patient uttalar eller visar att självmordstankar finns eller vid försök till självmord.

- Omvårdnadspersonalen ska alltid kontakta tjänstgörande sjuksköterska och informera om situationen.
- Omvårdnadspersonalen ska inte lämna en person som har självmordstankar utan uppsikt utan stannar kvar hos den boende tills instruktion ges av sjuksköterska.
- Sjuksköterskan gör en bedömning och kontaktar alltid läkare
- Sjuksköterskan/läkaren ansvarar för att informera anhörig
- Verksamhetschef informeras om situationen och kontaktar MAS.
- Bedöms den boende vara fortsatt självmordsbenägen har sjuksköterska befogenheter att sätta in extrapersonal.
- Handlingsplan upprättas och följs upp

Suicidstegen framtagen av professor Jan Beskow kan med fördel användas som stöd vid screening vid inflyttning, vid regelbundna riskbedömningar var 6:e månad samt vid behov som underlag inför kontakt med ansvarig läkare.

http://www1.psykiatristod.se/Global/Psykiatristod/Bilagor/suicid/suicidstegen_formular.pdf

När ska självmord anmälas till IVO

Självmord ska anmälas som allvarlig vårdskada (lex Maria) om självmordet kan ha orsakats av fel i vården. Självmordsförsök och självmord internutreds i enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om vårdgivares systematiska patientsäkerhetsarbete HSLF-FS 2017:40 och anmälas om fel och brister i vården kan ha orsakat självmordet i enlighet med Inspektionen för vård och omsorgs föreskrifter om anmälan av händelser som har medfört eller hade kunnat medföra en allvarlig vårdskada (lex Maria) HSLF-FS 2017: 41.