



Ansvarig för rutin Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Gäller från 2017-02-14
Cecilia Linde cecilia.linde@solna.se	Revideras 2019-08-06

## HLR

Riktlinje för ställningstagande till hjärt- och lungräddning (HLR) på vård- och omsorgsboende för äldre.

### Information

Informationsbroschyrer gällande HLR finns framtaget av Legevisitten och Familjeläkarna i Saltsjöbaden. Broschyren överlämnas i anslutning till inflyttningen till den boende och eller närstående och används även som samtalsunderlag vid frågor.

### Vårdplanering

Vid första vårdplaneringen med läkare efter inflyttning diskuteras ställningstagande till HLR.

### Dokumentation

Ställningstagande till Ej HLR ska dokumenteras under sökord Observation med följande frastext:

*: XX, läkare, har tagit ställning och beslutat att HLR inte skall påbörjas vid hjärtstopp. Patient och/ eller närstående är informerade*

När läkare tagit beslut om Ej HLR ska läkarens journalanteckning gällande beslutet lämnas till sjuksköterska. Lokal rutin ska finnas i verksamheten som beskriver var dokumentet ska förvaras samt hur informationen gällande ställningstagande ska lämnas till övrig personal som är iblandad i vården.

### Etiska riktlinjer

Etiska riktlinjer för hjärt- lungräddning (HLR) har tagits fram av Svenska läkarsällskapet, Svensk sjuksköterskeförening och Svenska rådet för hjärt-lungräddning.

Utdrag ur riktlinje:

Patienter inom kommunal hälso- och sjukvård ska i händelse av hjärtstopp behandlas med HLR såvida det inte finns ett dokumenterat ställningstagande till att HLR inte ska utföras.

Det är den ansvariga läkarens uppgift att, efter samråd med patienten, om detta varit möjligt, tillsammans med övriga i vårdteamet avgöra om HLR ska utföras eller inte.

Begreppet hälso- och sjukvårdspersonal omfattar i kommunalt bedriven hälso- och sjukvård en snävare personkrets än på sjukhus. Oftast tillhör endast den legitimerade sjuksköterskan hälso- och sjukvårdspersonalen. Undersköterskor är hälso- och sjukvårdspersonal endast när de vid hälso- och sjukvård biträder någon legitimerad yrkesutövare. Så är t.ex. fallet när de på delegation från en sjuksköterska utför en arbetsuppgift.

Ett ställningstagande till HLR ska ingå som en del av vårdplaneringen.

Ett ställningstagande till HLR ska grundas på en individuell bedömning, där läkaren väger samman samtliga relevanta faktorer som aktuellt hälsotillstånd, prognos, risk i förhållande till nytta, patientens egen inställning till behandlingen och patientens egen bedömning av sin livskvalitet.

Verksamhetschefen har det yttersta ansvaret för att se till att det finns säkra rutiner för dokumentation av ställningstaganden om HLR och att all personal har kännedom om dessa rutiner. Utformningen av rutinerna sker i samråd med den medicinskt ansvariga sjuksköterskan (MAS).

Etiska riktlinjen i sin helhet finns att läsa på följande länk:

<http://www.sls.se/Global/etik/riktlinjer20maj.pdf>

## **Omsorgspersonal**

Omsorgspersonal räknas **inte** som hälso- och sjukvårdspersonal inom den kommunala hälso- och sjukvården. Omsorgspersonal kan påbörja HLR efter tydliga anvisningar från legitimerad sjuksköterska/läkare eller 112.