

Identifierings- och rapporteringsguide

Seniorträff

Uppmärksamma

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Uppmärksamma följande signaler/symtom

- Personen har magrat tex ringar, klocka, kläder sitter lösare än tidigare

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. Ofrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer.

- Personens aptit har försämrats
- Personen har fått svårt att äta
- Personen har fått problem med balansen

Rapportera vid misstanke om undernäring

- Uppmuntra och hänvisa personen/anhörig att söka hjälp på vårdcentral
- Om personen behöver och vill ha hjälp med kontakt med vårdcentralen (och har hemtjänst), kontakta och informera personens kontaktperson efter inhämtat samtycke