

Identifierings- och rapporteringsguide

Primärvårdsrehab

Uppmärksamma

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Uppmärksamma följande signaler/symtom

- Patienten har ofrivilligt gått ned i vikt

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. OFrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer.

- Patienten har nedsatt aptit
- Patienten har svårt att tugga och/eller svälja
- Patienten har fått problem med balansen

Rapportera vid misstanke om undernäring

- Uppmuntra och hänvisa personen/anhörig att söka hjälp på vårdcentral

Om personen vill och behöver hjälp med kontakt

- Kontakta personens distriktssköterska
- Kontakta personens vårdcentral eller vårdcentral i närområdet