# Råstasjöns naturreservat

SOLNA STAD

**I naturreservatet får du uppleva en varierad natur. Här finns Råstasjöns öppna vatten och vassområden, stora träd av olika slag, skog, ängsmark och gräsmattor. Du möts av ett rikt fågelliv, en vacker flora och spår från istiden.**

Råstasjön är en grund lerslättsjö med vassar, kantad av fuktäng och fuktlövskog. Runt sjön finns omväxlande öppen och tät lövskog och blandskog. Nordväst om sjön finns gamla tallar från en tid när det var ett öppet landskap med beteshagar. Där hittar du också lundflora som är särskilt praktfull på våren, med mängder av blåsippor. Vid den södra stranden finns Råstahällen, en berghäll med isräfflor från istidens olika perioder.

### Ett hundratal fågelarter

Många förknippar Råstasjön med det artrika fågellivet, både sjöfåglar och skogsfåglar. Under ett år kan ett hundratal olika fågelarter skådas i reservatet. Särskilt många arter kan ses under vår och höst, när flyttfåglar som tofsvipa och mindre strandpipare rastar vid Råstasjön.

Ett tjugotal fågelarter häckar i reservatet, bland annat skäggdopping, sothöna och knölsvan. Har du tur kan du också få se häckande rörhöna eller brunand. Den mest högljudda av de häckande fåglarna är utan tvekan skrattmåsen. Ute på vassön i sjön finns en av länets största skrattmåskolonier. Tack vare skrattmåsarna väljer också flera andra fågelarter att häcka här. De drar nytta av skrattmåsarnas varningsläte när en fara närmar sig. Flera fågelarter häckar även i skogsbrynen och skogen norr om sjön. Där kan du få höra näktergalens vackra sång och hackspettarnas trummande.

Vintertid får man ofta se den vanligtvis skygga vattenrallen springa intill gångvägen norr om sjön. Tack vare att Solna stad stödutfodrar med fisk när sjön är täckt av is väljer också många av regionens hägrar att övervintra vid Råstasjön.

### Under vattenytan

Under vattenytan finns också ett rikt liv av växter och djur. Särskilt viktig för sjön är växten hornsärv. I sjön finns de vanligaste arterna av insjöfisk som abborre, mört och gädda. På de grunda bottnarna lever flera arter av stormusslor. När vattnet är klart kan du se musslor nära bron vid östra stranden.

### Råstasjöns in- och utlopp

Norra Råstabäcken rinner genom Sundbyberg, under Sjövägen och in i reservatets nordvästra hörn, där den kantas av björkar och andra lövträd innan den rinner ut i Råstasjön. Södra Råstabäcken rinner från Lötsjön i Sundbyberg via ett rör under Sjövägen ut i Råstasjöns sydvästra hörn.

Råstaån är Råstasjöns utlopp mot Brunnsviken, dit den rinner genom Fröfjärdsparken. Ån i reservatet omvandlades 2022 till ett naturlikt utlopp där vattnet porlar mellan stenar, från en dikesliknande å och betongdämme. Fiskar och andra vattenlevande djur kan nu vandra mellan Brunnsviken och Råstasjön, vilket förbättrar den ekologiska balansen.

### Fladdermöss

Besöker du Råstasjön när det är mörkt kan du kanske skymta någon fladdermus. Fladdermössen är aktiva på natten och lever av insekter. Sju olika arter av fladdermus har hittats vid sjön, vilket gör Råstasjön till en rik fladdermusmiljö.

### Syftet med naturreservatet

Syftet med Råstasjöns naturreservat är att bevara ett värdefullt stadsnära naturområde för friluftsliv, rekreation och naturpedagogik – och att skydda och vårda värdefulla naturmiljöer för den biologiska mångfalden.

**Solna stads kontaktcenter: 08-746 10 00**
**solna.se**

### Inom reservatet är det inte tillåtet att:

- störa eller skada djurlivet.
- plocka gulsippor, kungsängsliljor, mossor, lavar och vedlevande svampar samt att gräva upp växter.
- fälla eller skada levande eller döda träd eller buskar.
- göra upp eld annat än på anvisad plats eller i medhavd grill, som placeras så att den inte skadar underlaget och inte skadar träd eller buskar.
- medföra hund som inte är kopplad.
- framföra motordrivet fordon.
- använda drönare.
- gräva, hacka, borra, rista, måla eller på annat sätt skada berg, jord eller sten.
- fiska.
- rida.
- framföra vattenfarkost.
- tälta eller ställa upp husvagn eller husbil, eller på annat sätt campa.
- utan tillstånd använda musikanläggning eller annan ljudalstrande anordning på ett störande sätt.
- sätta upp affisch, skylt eller liknande, förutom tillfälligt (högst tre dygn) i samband med arrangemang som fått tillstånd (se nedan).
- utan tillstånd använda området för organiserade tävlingar och andra större eller återkommande organiserade arrangemang.

Reservatgräns
Gångväg
Vattendrag
Sumpskog
Parkering
Kartans placering