



Corona/covid-19

Information till vårdnadshavare med barn i kommunal förskola, grundskola, grundsärskola och gymnasieskola i Solna stad

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat sina rekommendationer kring återgång till förskola och skola samt publicerat rekommendationer gällande provtagning av barn och unga för en snabbare återgång till skolan. Med anledning av detta vill vi tydliggöra riktlinjerna i Solna stad för de olika skolformerna. Riktlinjerna följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Generella rekommendationer

Känner du dig sjuk med symtom som till exempel hosta, feber, andningsbesvär, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, illamående eller muskel- och ledvärk ska du försöka låta bli att träffa andra människor. Gå inte till jobbet, förskolan eller skolan. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Det är viktigt att inte riskera att smitta andra.

Stanna hemma så länge du känner dig sjuk. Om du blir sämre och inte klarar egenvård i hemmet kan du ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning. Vänta minst två dygn efter att du blivit frisk innan du går till jobb, förskola eller skola. Du kan återgå till jobbet, förskolan eller skolan även om du har kvarvarande lindriga symtom, som lätt snuva eller torrhosta, om det gått sju dagar sedan du blev sjuk och du varit symtomfri i övrigt i minst två dygn. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Förskola

När det gäller de yngsta barnen, det vill säga barn i förskolan, rekommenderas de att i första hand stanna hemma när de är sjuka, utan provtagning. Även förskolebarn rekommenderas att återgå efter två dygn utan symtom eller vid kvar lindriga symtom, som lätt snuva eller torrhosta, när det har gått sju dagar efter insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Du som vårdnadshavare har ett stort ansvar i att göra ovanstående bedömning för att undvika att vi får in smitta på förskolan. Samtidigt gäller ordinarie regler kring sjuka barn på förskolan. Om ett barn insjuknar under dagen ska vårdnadshavare kontaktas och barnet hämtas hem.

Grundskola, grundsärskola, gymnasieskola

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att barn i förskoleklass, årskurs 1-9 och i gymnasieåldern testas om de har symtom som kan tyda på covid-19. På så vis kan barnen snabbare återgå till skolan om de har ett negativt provsvar och deras allmäntillstånd i övrigt tillåter det, även om de har kvarvarande milda symtom.

I de fall inget prov tagits rekommenderas att barn och unga stannar hemma så länge symtom finns samt ytterligare två dygn utan symtom. Om barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, när det har gått sju dagar efter insjuknandet, kan återgång till skola och annan verksamhet ske även om inget prov tagits. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Du som vårdnadshavare har ett stort ansvar i att göra ovanstående bedömning för att undvika att vi får in smitta på skolan. Det är också du som bedömer om ditt barn ska provtas. Samtidigt gäller ordinarie regler kring sjuka elever på skolan. Om en elev insjuknar under dagen ska eleven gå hem och vårdnadshavare kontaktas.

Med vänlig hälsning,
Alessandra Wallman, förvaltningschef

- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.
- Folkhälsomyndighetens fullständiga råd och information finns på www.folkhalsomyndigheten.se.