

**Kommunstyrelsen****§ 98****Svar på motion av Nataliya Hulusjö och Samuel Klippfalk (KD) om att införa daglig motion i skolan M:25/2024 (KS/2024:289)****Beslut**

Kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige besluta att förklara motionen besvarad.

Sammanfattning

Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) inkom till kommunfullmäktiges sammanträde den 2 september 2024 § 178 med rubricerad motion. I motionen anges att barn och unga är stillasittande en stor del av dagen och en stor del av tiden framför skärmar. Motionärerna menar att daglig rörelse är viktigt för hälsa, inläring och intellektuella prestationer. I motionen föreslås att fullmäktige ger skolnämnden i uppdrag att införa pilotprojektet daglig motion i skolan.

Skolnämnden har yttrat sig över motionen.

Av skolnämndens yttrande framgår att barn- och utbildningsförvaltningen kontinuerligt arbetar med hälsofrämjande insatser och säkerställer att all skolpersonal får den kompetensutveckling som krävs för att förstå betydelsen av fysisk aktivitet. Redan idag får eleverna på stadens skolor daglig motion under skoldagen genom pausgymnastik under undervisningen men också genom andra insatser som gå- och cykeltävlingar och turneringar. Skolgårdar rustas upp för att främja lek och rörelse, och pulsmätarband finns tillgängliga för att mäta och motivera elevernas fysiska aktivitet.

Utifrån allt det som redan genomförs för att integrera daglig rörelse i skolornas verksamhet, anser stadsledningsförvaltningen att det inte finns behov av ett parallellt pilotprojekt som föreslås i motionen. Arbetet med att öka elevernas rörelse och medvetenhet om dess betydelse är redan en del av skolans dagliga verksamhet och utvecklas kontinuerligt.

Med hänvisning till det pågående arbetet föreslår stadsledningsförvaltningen att motionen anses besvarad.

Yrkanden

Sara Kukka-Salam (S) föreslår att kommunstyrelsen beslutar enligt förvaltningens förslag.

Samuel Klippfalk (KD) föreslår att kommunstyrelsen beslutar att föreslå kommunfullmäktige att bifalla motionen.

Beslutsgång

Ordförande konstaterar att det finns två förslag till beslut:

Förvaltningens förslag

Bifall till motionen

Ordförande ställer förslagen mot varandra och konstaterar att kommunstyrelsen beslutar enligt förvaltningens förslag.

Reservation

Samuel Klippfalk (KD) reserverar sig mot beslutet till förmån för bifall till motionen.



Stadsledningsförvaltningen

Tjänsteskrivelse

2025-04-09
KS/2024:289

Svar på motion av Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) om att införa daglig motion i skolan M:25/2024

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige besluta att förklara motionen besvarad.

Sammanfattning

Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) inkom till kommunfullmäktiges sammanträde den 2 september 2024 § 178 med rubricerad motion. I motionen anges att barn och unga är stillasittande en stor del av dagen och en stor del av tiden framför skärmar. Motionärerna menar att daglig rörelse är viktigt för hälsa, inlärning och intellektuella prestationer. I motionen föreslås att fullmäktige ger skolnämnden i uppdrag att införa pilotprojektet daglig motion i skolan.

Skolnämnden har yttrat sig över motionen.

Av skolnämndens yttrande framgår att barn- och utbildningsförvaltningen kontinuerligt arbetar med hälsofrämjande insatser och säkerställer att all skolpersonal får den kompetensutveckling som krävs för att förstå betydelsen av fysisk aktivitet. Redan idag får eleverna på stadens skolor daglig motion under skoldagen genom pausgymnastik under undervisningen men också genom andra insatser som gå- och cykeltävlingar och turneringar. Skolgårdar rustas upp för att främja lek och rörelse, och pulsmätarband finns tillgängliga för att mäta och motivera elevernas fysiska aktivitet.

Utifrån allt det som redan genomförs för att integrera daglig rörelse i skolornas verksamhet, anser stadsledningsförvaltningen att det inte finns behov av ett parallellt pilotprojekt som föreslås i motionen. Arbetet med att öka elevernas rörelse och medvetenhet om dess betydelse är redan en del av skolans dagliga verksamhet och utvecklas kontinuerligt.

Med hänvisning till det pågående arbetet föreslår stadsledningsförvaltningen att motionen anses besvarad.

Handlingar

- Motion av Nataliya Hulusjö och Samuel Klippfalk (KD) om att införa daglig motion i skolan M:25/2024



- Skolnämndens yttrande över motion om att införa daglig motion i skolan M:25/2024, inklusive protokollsutdrag

Maria Rönnberg
Avdelningschef

Hanna Malm
Kvalificerad utredare

Beslutet expedieras till: Kommunfullmäktige

Ärendet

Nataliya Hulusjö och Samuel Klippfalk (KD) inkom till kommunfullmäktiges sammanträde den 2 september 2024 § 178 med rubricerad motion. I motionen anges att barn och unga är stillasittande en stor del av dagen och en stor del av tiden framför skärmar. Motionärerna menar att daglig rörelse är viktigt för hälsa, inlärning och intellektuella prestationer. I motionen förslås att fullmäktige ger skolnämnden i uppdrag att införa pilotprojektet daglig motion i skolan.

Beredning

Motionen har remitterats till skolnämnden för yttrande.

Skolnämndens yttrande

Barn- och utbildningsförvaltningen instämmer i att daglig rörelse är viktigt för eleverna och säkerställer därför att samtliga skolpersonal ges den kompetensutveckling som krävs för att förstå vikten av fysisk rörelse. Det hälsofrämjande arbetet i skolan är alltså inte en fråga för enbart lärare inom idrott och hälsa, utan det är ett gemensamt ansvar för hela skolan. Förvaltningen arbetar kontinuerligt med det hälsofrämjande arbetet som görs gemensamt mellan central förvaltning och samtliga kommunala skolor i Solna stad. Det har bland annat genomförts utbildningsinsatser för skolpersonal under 2024. På kvalitetsdagen i november 2024 bjöds författaren och psykiatrikern Anders Hansen in och höll föredrag om vikten av rörelse för bland annat inlärning och mikropaus. Förståelse för motion och pauser är väl etablerade i samtliga skolor idag och förvaltningen satsar på att öka förståelse hos skolpersonalen kontinuerligt.

Det görs även satsningar på fritidshemmet med form av skolgårdspedagogik samt kompetensutvecklingsinsatser om hur meningsfulla rastaktiviteter kan skapas där rörelse ingår. Under våren 2024 hölls en föreläsning om skolgårdspedagogik av Gustav Sundh för samtlig fritidshemspersonal. Ett partsgemensamt inriktningsdokument för fritidshem i årskurs F-6 har även tagits fram och syftar till att vara ett stöd för såväl medarbetare som ledning i arbetet med att utveckla fritidshemsverksamheten. I arbetet ingår bland annat att öka kvaliteten på rastaktiviteterna för att bidra till ökad fysisk aktivitet samt förbättra den fysiska aktiviteten. Upprustning av skolgårdar har gjorts bland annat på Råsunda och Bergshamraskolan, för att främja mer lek och rörelse för eleverna. Ytterligare upprustning av skolgårdar kommer att ske under 2025.



I augusti 2024 ingick barn- och utbildningsförvaltningen i ett samarbete med Solna Idrottsföreningars Samorganisation (SAM) som är en ideell intresseförening för Solnas idrottsföreningar. I samarbetet görs en satsning för elever i stadens kommunala skolor att få prova på olika idrotter under fritidstiden. Syftet med detta är att skapa intresse hos eleverna för idrott samt prova på andra idrottar som man möjligen inte känner till. Satsningen har hittills genomförts i två områden under sex veckorsperioder och kommer genomföras i samtliga kommunala skolor. I dagsläget görs denna aktivitet för elever i årskurs 2 men kan även byggas upp successivt genom att aktiviteten också genomförs hos elever i andra årskurser. Det pågår även ett riktat samarbete till eleverna i Solnas anpassade grundskola och gymnasium.

Barn- och utbildningsförvaltningen har även köpt in pulsmätarband från SCRiIN som finns att låna ut till skolorna. Det är ett mätverktyg som elever har möjlighet att använda under skoltid för att kunna se hur mycket de rör på sig. Rörelsedata överförs automatiskt till ett webbaserat statistikverktyg som visar klassens steg, pulshöjande tid och stillasittande. Syftet med inköpet är att skapa glädjande motivation samt lärande för eleverna. SCRiIN kan också användas som ett rent mätverktyg för systematiskt kvalitetsarbete kring skoldagens rörelse.

Utöver ovanstående pågår även daglig motion på skolorna. Pausgymnastik görs vid undervisning och det görs även olika typer av tävlingar som gå- och cykeltävling för att motivera rörelse till skolan. Fritidshemmen organiserar fotbolls och innebandyturneringar kontinuerligt, framför allt på loven för att bidra till ökat intresse och samverkan mellan skolorna.

Motionen har ett sammanfattningsvis gott och angeläget syfte och utgör en påminnelse om det utvecklingsarbete som redan pågår i stadens skolor. Satsningar görs kontinuerligt utifrån de behov som finns och förvaltningen tar ständigt del av nya evidens samt forskning och arbetar utifrån det. Det är även av vikt att samtliga skolpersonal har ökad kunskap inom området för att i sin tur öka elevernas kunskap och medvetenhet om vikten av daglig motion i olika form under skoltid, som exempelvis mikropauser samt dess effekt som ges.

Stadsledningsförvaltningens synpunkter

Stadsledningsförvaltningen instämmer i att daglig rörelse och andra insatser är viktiga för ungas hälsa. Av skolnämndens yttrande framgår att barn- och utbildningsförvaltningen kontinuerligt arbetar med hälsofrämjande insatser och säkerställer att all skolpersonal får den kompetensutveckling som krävs för att förstå betydelsen av fysisk aktivitet. Redan idag får eleverna på stadens skolor daglig motion under skoldagen genom pausgymnastik under undervisningen, men också genom andra insatser som gå- och cykeltävlingar och turneringar. Skolgårdar rustas upp för att främja lek och rörelse, och pulsmätarband finns tillgängliga för att mäta och motivera elevernas fysiska aktivitet.

Utifrån allt det som redan genomförs för att integrera daglig rörelse i skolornas verksamhet, anser stadsledningsförvaltningen att det inte finns behov av ett parallellt pilotprojekt som föreslås i motionen. Arbetet med att öka elevernas rörelse och medvetenhet om dess betydelse är redan en del av skolans dagliga verksamhet och utvecklas kontinuerligt.



Med hänvisning till det pågående arbetet föreslår stadsledningsförvaltningen att motionen anses besvarad.



Solna den 2 september 2024
Kommunfullmäktiges sammanträde

Motion om att införa daglig motion i skolan

Barn och unga är tyvärr stillasittande en stor del av dagen, en stor del av tiden framför skärmar. Daglig rörelse är viktigt för hälsa, inlärning och intellektuella prestationer.

Den psykiska ohälsan bland unga har fördubblats i Sverige under de senaste 30 åren, och med det ökar också risken för bl.a. suicid och missbruk. Med daglig rörelse minskas stress och oro.

Därför vill vi kristdemokrater införa någon form av rörelseaktivitet under skoltid – varje dag! Vi lägger 1 miljon kronor i vår budget på ett pilotprojekt som kan utformas på olika sätt, med till exempel pedagogisk promenad, olika typer av rörelse i klassrummet, eller annan form av schemalagd motion. Ett koncept som varit framgångsrikt är Bunkeflomodellen, som förbättrade motorik, skolprestationer och andelen behöriga sökande till gymnasiet.

Daglig motion i skolan föreslås som ett pilotprojekt i en eller ett par av Solnas kommunala skolor. För piggare, gladare elever och bättre skolresultat.

Vi föreslår därför kommunfullmäktige besluta:

att fullmäktige ger skolnämnden i uppdrag att införa pilotprojektet daglig motion i skolan enligt ovan.

Nataliya Hulusjö
Kristdemokraterna

Samuel Klippfalk
Kristdemokraterna



Barn- och
utbildningsförvaltningen

Tjänsteskrivelse

2025-01-17
SKN/2024:1412

Yttrande över motion av Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) om att införa daglig motion i skolan

Förslag till beslut

Skolnämnden antar förvaltningens yttrande som sitt eget och överlämnar det till kommunstyrelsen.

Sammanfattning

Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) har till kommunfullmäktiges sammanträde den 2 september 2024 inkommit med en motion om att införa daglig motion i skolan. Motionen är remitterad till skolnämnden.

Sammanfattningsvis beskriver motionärerna att under de senaste 30 åren har den psykiska ohälsan bland unga i Sverige fördubblats och menar att daglig rörelse minskar stress och oro. Motionärerna vill därför införa någon form av rörelseaktivitet varje dag under skoltid och yrkar därmed att ge skolnämnden i uppdrag att införa pilotprojektet daglig motion i skolan.

Barn- och utbildningsförvaltningen instämmer i att daglig rörelse är viktigt för eleverna och säkerställer därför att samtliga skolpersonal ges den kompetensutveckling som krävs för att förstå vikten av fysisk rörelse. Det är av vikt att samtliga skolpersonal har ökad kunskap inom området för att i sin tur öka elevernas kunskap och medvetenhet om vikten av daglig motion i olika form under skoltid.

Det pågår redan daglig motion på skolorna som pausgymnastik vid undervisning samt olika typer av aktiviteter. Förvaltningen arbetar kontinuerligt med det hälsofrämjande arbetet som görs gemensamt mellan central förvaltning och samtliga kommunala skolor i Solna stad. Förvaltningen tar ständigt del av nya evidens samt forskning och arbetar utifrån det.

Mot bakgrund av ovanstående anser barn- och utbildningsförvaltningen därför motionen vara besvarad. Förvaltningen föreslår därmed skolnämnden att godkänna förslaget till yttrandet och överlämna det till kommunstyrelsen för fortsatt beredning.

Handlingar

- Motion av Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) om att införa daglig motion i skolan M:25/2024



Maria Gyllenberg
Förvaltningschef

Sarah Yonis Melki
Utredare

Beslutet expedieras till: Kommunstyrelsen

Förvaltningens yttrande

Barn- och utbildningsförvaltningen instämmer i att daglig rörelse är viktigt för eleverna och säkerställer därför att samtliga skolpersonal ges den kompetensutveckling som krävs för att förstå vikten av fysisk rörelse. Det hälsofrämjande arbetet i skolan är alltså inte en fråga för enbart lärare inom idrott och hälsa, utan det är ett gemensamt ansvar för hela skolan. Förvaltningen arbetar kontinuerligt med det hälsofrämjande arbetet som görs gemensamt mellan central förvaltning och samtliga kommunala skolor i Solna stad. Det har bland annat genomförts fortbildningsinsatser för skolpersonal under 2024. På kvalitetsdagen i november 2024 bjöds författaren och psykiatrikern Anders Hansen in och höll föredrag om vikten av rörelse för bland annat inläring och mikropaus. Förståelse för motion och pauser är väl etablerade i samtliga skolor idag och förvaltningen satsar på att öka förståelse hos skolpersonalen kontinuerligt.

Det görs även satsningar på fritidshemmet med form av skolgårdspedagogik samt kompetensutvecklingsinsatser om hur meningsfulla rastaktiviteter kan skapas där rörelse ingår. Under våren 2024 hölls en föreläsning om skolgårdspedagogik av Gustav Sundh för samtliga fritidshemspersonal. Ett partsgemensamt inriktningsdokument för fritidshem i årskurs F-6 har även tagits fram och syftar till att vara ett stöd för såväl medarbetare som ledning i arbetet med att utveckla fritidshemsverksamheten. I arbetet ingår bland annat att öka kvaliteten på rastaktiviteterna för att bidra till ökad fysisk aktivitet samt förbättra den fysiska aktiviteten. Upprustning av skolgårdar har gjorts bland annat på Råsunda och Bergshamraskolan, för att främja mer lek och rörelse för eleverna. Ytterligare upprustning av skolgårdar kommer att ske under 2025.

I augusti 2024 ingick barn- och utbildningsförvaltningen i ett samarbete med Solna Idrottsföreningars Samorganisation (SAM) som är en ideell intresseförening för Solnas idrottsföreningar. I samarbetet görs en satsning för elever i stadens kommunala skolor att få prova på olika idrotter under fritidstiden. Syftet med detta är att skapa intresse hos eleverna för idrott samt prova på andra idrotter som man möjligen inte känner till. Satsningen har hittills genomförts i två områden under sex veckorsperioder och kommer genomföras i samtliga kommunala skolor. I dagsläget görs denna aktivitet för elever i årskurs 2 men kan även byggas upp successivt genom att aktiviteten också genomförs hos elever i andra årskurser. Det pågår även ett riktat samarbete till eleverna i Solnas anpassade grundskola och gymnasium.

Barn- och utbildningsförvaltningen har även köpt in pulsmätarband från SCRIN som finns att låna ut till skolorna. Det är ett mätverktyg som elever har möjlighet att använda under skoltid för att kunna se hur mycket de rör på sig. Rörelsedata överförs automatiskt till ett webbaserat statistikverktyg som visar klassens steg, pulshöjande tid och stillasittande. Syftet med inköpet är att skapa glädjande motivation samt lärande för eleverna. SCRIN kan också användas som ett rent mätverktyg för systematiskt kvalitetsarbete kring skoldagens rörelse.



Utöver ovanstående pågår även daglig motion på skolorna. Pausgymnastik görs vid undervisning och det görs även olika typer av tävlingar som gå- och cykeltävling för att motivera rörelse till skolan. Fritidshemmen organiserar fotbolls och innebandyturneringar kontinuerligt, framför allt på loven för att bidra till ökat intresse och samverkan mellan skolorna.

Motionen har ett sammanfattningsvis gott och angeläget syfte och utgör en påminnelse om det utvecklingsarbete som redan pågår i stadens skolor. Satsningar görs kontinuerligt utifrån de behov som finns och förvaltningen tar ständigt del av nya evidens samt forskning och arbetar utifrån det. Det är även av vikt att samtliga skolpersonal har ökad kunskap inom området för att i sin tur öka elevernas kunskap och medvetenhet om vikten av daglig motion i olika form under skoltid, som exempelvis mikropauser samt dess effekt som ges.

**Skolnämnden****§ 9****Yttrande över motion av Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) om att införa daglig motion i skolan (SKN/2024:1412)****Beslut**

Skolnämnden antar förvaltningens yttrande som sitt eget och överlämnar det till kommunstyrelsen.

Sammanfattning

Nataliya Hulusjö (KD) och Samuel Klippfalk (KD) har till kommunfullmäktiges sammanträde den 2 september 2024 inkommit med en motion om att införa daglig motion i skolan. Motionen är remitterad till skolnämnden.

Sammanfattningsvis beskriver motionärerna att under de senaste 30 åren har den psykiska ohälsan bland unga i Sverige fördubblats och menar att daglig rörelse minskar stress och oro. Motionärerna vill därför införa någon form av rörelseaktivitet varje dag under skoltid och yrkar därmed att ge skolnämnden i uppdrag att införa pilotprojektet daglig motion i skolan.

Barn- och utbildningsförvaltningen instämmer i att daglig rörelse är viktigt för eleverna och säkerställer därför att samtliga skolpersonal ges den kompetensutveckling som krävs för att förstå vikten av fysisk rörelse. Det är av vikt att samtliga skolpersonal har ökad kunskap inom området för att i sin tur öka elevernas kunskap och medvetenhet om vikten av daglig motion i olika form under skoltid.

Det pågår redan daglig motion på skolorna som pausgymnastik vid undervisning samt olika typer av aktiviteter. Förvaltningen arbetar kontinuerligt med det hälsofrämjande arbetet som görs gemensamt mellan central förvaltning och samtliga kommunala skolor i Solna stad. Förvaltningen tar ständigt del av nya evidens samt forskning och arbetar utifrån det.

Mot bakgrund av ovanstående anser barn- och utbildningsförvaltningen därför motionen vara besvarad. Förvaltningen föreslår därmed skolnämnden att godkänna förslaget till yttrandet och överlämna det till kommunstyrelsen för fortsatt beredning.