

**Kommunstyrelsen****§ 31****Svar på motion av Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) om brett förebyggande arbete mot demens enligt FINGER-metodens Livsstil för hjärnhälsa M:13/2024 (KS/2024:182)****Beslut**

Kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige besluta att förklara motionen besvarad.

**Sammanfattning**

Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) inkom med rubricerad motion till kommunfullmäktiges sammanträde den 29 april 2024. I motionen anges att det idag inte finns något botemedel mot demens däremot kan man med livsstilsval få fler friska år i livet. Detta har bland annat visats i FINGER-studien, där man inte bara gör en livsstilsförändring utan flera. Motionärerna föreslår att Solna stad implementerar ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för FINGER-metodens livsstil för hjärnhälsa.

Motionen är remitterad till omvårdnadsnämnden.

Av omvårdnadsnämndens yttranden framgår att omvårdnadsförvaltningens förebyggande verksamhet redan idag arbetar med delar av Finger- modellen. Den förebyggande verksamheten har informerat omvårdnadsnämnden utifrån effekterna och resultaten av deras olika aktiviteter för seniorerna. Solna stads kommunala primärvård har sedan tidigare fört dialoger om att införa och implementera hela Finger-modellen. Omvårdnadsförvaltningen är positivt inställd till att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens/kognitiv svikt inom ramen för Fingermodellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan.

Stadsledningsförvaltningen delar omvårdnadsnämndens bedömning och är positiva till FINGER-modellen och ett pilotprojekt inom ramen för modellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan. Som framgår av omvårdnadsnämndens yttrande behöver ett antal aspekter beaktas innan ett pilotprojekt skulle kunna starta upp. Aspekterna som omvårdnadsnämnden lyfter visar på hur stort projektet är och att det skulle ta mycket tid och resurser i anspråk. Stadsledningsförvaltningen anser därför att det är upp till omvårdnadsnämnden att avgöra om och när ett pilotprojekt kan genomföras.

Med hänvisning till omvårdnadsnämndens pågående arbete inom området föreslår stadsledningsförvaltningen att motionen anses besvarad.

### **Yrkanden**

Sara Kukka-Salam (S) föreslår att kommunstyrelsen beslutar enligt förvaltningens förslag.

Samuel Klippfalk (KD) och Lars Rådén (M) föreslår att kommunstyrelsen beslutar föreslå kommunfullmäktige att bifalla motionen.

### **Beslutsgång**

Ordförande konstaterar att det finns två förslag till beslut:

Förvaltningens förslag

Bifall till motionen

Ordförande ställer förslagen mot varandra var för sig och konstaterar att kommunstyrelsen beslutar enligt förvaltningens förslag.

### **Reservation**

Samuel Klippfalk (KD) och Lars Rådén (M) reserverar sig mot beslutet till förmån för bifall till motionen.



Stadsledningsförvaltningen

Tjänsteskrivelse

2025-01-23  
KS/2024:182

## Svar på motion av Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) om brett förebyggande arbete mot demens enligt FINGER-metodens Livsstil för hjärnhälsa

### Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige besluta att förklara motionen besvarad.

### Sammanfattning

Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) inkom med rubricerad motion till kommunfullmäktiges sammanträde den 29 april 2024. I motionen anges att det idag inte finns något botemedel mot demens däremot kan man med livsstilsval få fler friska år i livet. Detta har bland annat visats i FINGER-studien, där man inte bara gör en livsstilsförändring utan flera. Motionärerna föreslår att Solna stad implementerar ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för FINGER-metodens livsstil för hjärnhälsa.

Motionen är remitterad till omvårdnadsnämnden.

Av omvårdnadsnämndens yttranden framgår att omvårdnadsförvaltningens förebyggande verksamhet redan idag arbetar med delar av Finger- modellen. Den förebyggande verksamheten har informerat omvårdnadsnämnden utifrån effekterna och resultaten av deras olika aktiviteter för seniorerna. Solna stads kommunala primärvård har sedan tidigare fört dialoger om att införa och implementera hela Finger- modellen. Omvårdnadsförvaltningen är positivt inställd till att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens/kognitiv svikt inom ramen för Fingermodellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan.

Stadsledningsförvaltningen delar omvårdnadsnämndens bedömning och är positiva till FINGER-modellen och ett pilotprojekt inom ramen för modellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan. Som framgår av omvårdnadsnämndens yttrande behöver ett antal aspekter beaktas innan ett pilotprojekt skulle kunna starta upp. Aspekterna som omvårdnadsnämnden lyfter visar på hur stort projektet är och att det skulle ta mycket tid och resurser i anspråk. Stadsledningsförvaltningen anser därför att det är upp till omvårdnadsnämnden att avgöra om och när ett pilotprojekt kan genomföras.

Med hänvisning till omvårdnadsnämndens pågående arbete inom området föreslår stadsledningsförvaltningen att motionen anses besvarad.



## Handlingar

- Motion av Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) om brett förebyggande arbete mot demens enligt FINGER-metodens Livsstil för hjärnhälsa M:13/2024
- Omvårdnadsnämndens yttrande över motion av Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) om brett förebyggande arbete mot demens enligt FINGER-metodens Livsstil för hjärnhälsa M:13/2024, inklusive protokollsutdrag

Maria Rönnberg  
Avdelningschef

Hanna Malm  
Kvalificerad utredare

Beslutet expedieras till:  
Kommunfullmäktige

## Bakgrund

Omvårdnadsnämnden har inkommit med yttrande.

### Omvårdnadsnämndens yttrande

Av omvårdnadsnämndens yttrande framgår sammanfattningsvis att omvårdnadsförvaltningen är positivt inställd till att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens/kognitiv svikt inom ramen för Fingermodellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan.

Vidare anges i yttrandet att förvaltningen har god kännedom om Fingermodellen.

Omvårdnadsförvaltningens förebyggande verksamhet arbetar redan idag med delar av Fingermodellen. Den förebyggande verksamheten har informerat omvårdnadsnämnden utifrån effekterna och resultaten av deras olika aktiviteter för seniorerna. Solna stads kommunala primärvård har sedan tidigare fört dialoger om att införa och implementera hela Fingermodellen. Omvårdnadsförvaltningen är positivt inställd till att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens/kognitiv svikt inom ramen för Fingermodellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan.

Vid ett införande behövs följande aspekter beaktas:

- En risk- och konsekvensanalys ska göras
- En handlingsplan ska upprättas
- En översyn av vilka resurser som krävs ska göras
- En ansvarig processledare, arbetsgrupp/styrgrupp ska utses
- De kostnadsmässiga konsekvenserna ska beaktas
- En omvärldsbevakning ska göras



- Samverkan ska ske med andra kommuner som infört arbete utifrån modellen och med Regionala primärvården (vårdcentraler).

### **Stadsledningsförvaltningen synpunkter**

Stadsledningsförvaltningen delar omvårdnadsnämndens bedömning och är positiva till FINGER-modellen och ett pilotprojekt inom ramen för modellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan. Som framgår av omvårdnadsnämndens yttrande behöver ett antal aspekter beaktas innan ett pilotprojekt skulle kunna starta upp. Aspekterna som omvårdnadsnämnden lyfter visar på hur stort projektet är och att det skulle ta mycket tid och resurser i anspråk. Stadsledningsförvaltningen anser därför att det är upp till omvårdnadsnämnden att avgöra om och när ett pilotprojekt kan genomföras.

Med hänvisning till omvårdnadsnämndens pågående arbete inom området föreslår stadsledningsförvaltningen att motionen anses besvarad.

**Omvårdnadsnämnden****§ 61****Yttrande över motion av Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) om brett förebyggande arbete mot demens enligt FINGER-metodens Livsstil för hjärnhälsa (ON/2024:66)****Beslut**

Omvårdnadsnämnden godkänner förvaltningens yttrande över motion för vidare hantering i kommunstyrelsen.

**Sammanfattning**

Den 29 april 2024 väckte Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) en motion om att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för Fingermetodens livsstil för hjärnhälsan. Motionärerna yrkar på att Solna Stad inför ett färdigt koncept som är forskningsbaserat och som har redan införts av flera andra kommuner.

I motionen föreslås kommunfullmäktige att besluta:

- Att Solna stad implementerar ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för FINGER-metodens *livsstil för hjärnhälsa*.



Omvårdnadsförvaltningen

Tjänsteskrivelse

2024-09-06  
ON/2024:66

## Yttrande över motion av Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) om att Solna stad implementerar ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för Finger- metodens Livsstil för hjärnhälsa

### Förslag till beslut

Omvårdnadsnämnden godkänner förvaltningens yttrande över motion för vidare hantering i kommunstyrelsen.

### Sammanfattning

Den 29 april 2024 väckte Samuel Klippfalk (KD) och Nataliya Hulusjö (KD) en motion om att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för Fingermetodens livsstil för hjärnhälsan. Motionärerna yrkar på att Solna Stad inför ett färdigt koncept som är forskningsbaserat och som har redan införts av flera andra kommuner.

I motionen föreslås kommunfullmäktige att besluta:

- Att Solna stad implementerar ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för FINGER-metodens *livsstil för hjärnhälsa*.

### Omvårdnadsförvaltningens yttrande över motionen

Omvårdnadsförvaltningen föreslår omvårdnadsnämnden att ha tagit del av svaret och att skicka det vidare till kommunstyrelsen för besvarande.

### Bakgrund till yttrandet

Omvårdnadsförvaltningen är positivt inställd till att implementera ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens/kognitiv svikt inom ramen för Fingermodellens livsstilsåtgärder för hjärnhälsan.

Omvårdnadsförvaltningen har god kännedom om Fingermodellen. Demensförbundet, Äldrecentrum och Nestor har i flera år förespråkat de hälso- och socioekonomiska positiva effekterna av att införa modellen. Finger Brain Health Institute, FBHI, erbjuder utbildningar, broschyrer och webbutbildningar online.

Omvårdnadsförvaltningens förebyggande verksamhet arbetar redan idag med delar av Fingermodellen. Den förebyggande verksamheten har informerat Omvårdnadsnämnden utifrån effekterna och resultaten av deras olika aktiviteter för Seniorerna. Solna stads kommunala primärvård har sedan tidigare fört dialoger om att införa och implementera hela Fingermodellen. Omvårdnadsförvaltningen ställer sig positiv till ett införande över hela Solna stad.



Vid ett införande behövs följande aspekter beaktas:

- En risk -och konsekvensanalys ska göras
- En handlingsplan ska upprättas
- En översyn av vilka resurser som krävs ska göras
- En ansvarig processledare, arbetsgrupp/styrgrupp ska utses
- De kostnadsmässiga konsekvenserna ska beaktas
- En omvärldsbevakning ska göras
- Samverkan ska ske med andra kommuner som infört arbete utifrån modellen och med Regionala primärvården (vårdcentraler).

Helena Åman  
Förvaltningschef

Lena Mäkinen  
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Annika Gelinder  
Medicinskt ansvarig för rehabilitering

Beslutet expedieras till:  
Kommunstyrelsen

## **Motion om brett förebyggande arbete mot demens enligt FINGER-metodens Livsstil för hjärnhälsa**

Demens är en folksjukdom som drabbar ungefär hälften av alla i åldern 85-90 år. Det finns idag inget botemedel, däremot kan man med livsstilsval få fler friska år i livet. Detta har bland annat visats i FINGER-studien, där man inte bara gör en livsstilsförändring utan flera. Metoden går ut på att man fokuserar på de fem områdena hälsosam mat, fysisk aktivitet, hjärngymnastik, sociala aktiviteter och att ha koll på hjärt- och kärlrelaterade värden.

Studien visade att de som följde programmet hade mycket goda resultat jämfört med en kontrollgrupp.

I flera stadsdelar i Stockholm (tex Spånga-Tensta, Kungsholmen) samt kommuner i länet (t.ex. Lidingö, Upplands Väsby, Sigtuna) har man implementerat ett arbetssätt som bygger på metoden i form av samtalsgrupper, föreläsningar, enskilda livsstilssamtal med äldre, enkät för att skatta sin hälsa. Eftersom mycket av arbetet sker i grupper når man flera personer med en relativt liten personalinsats.

Det finns alltså ett färdigt koncept som enkelt kan implementeras, som är forskningsbaserat och som uppskattas av deltagare i programmen.

### **Vi föreslår därför kommunfullmäktige besluta:**

**att** Solna stad implementerar ett pilotprojekt i syfte att förebygga demens inom ramen för FINGER-metodens *livsstil för hjärnhälsa*

Samuel Klippfalk  
Kristdemokraterna

Nataliya Hulusjö  
Kristdemokraterna