



Kommunfullmäktige i Solna, 26 maj 2025

Motion: Stärk den psykiska hälsan i Solnas skolor

Psykisk ohälsa bland barn och unga har ökat markant under de senaste åren, både nationellt och i vår egen kommun. För att vända denna trend behövs ett proaktivt och långsiktigt arbete i skolmiljön där eleverna ges goda förutsättningar för psykiskt välmående.

Solna har alla möjligheter att vara en föregångskommun inom förebyggande insatser för barns och ungas psykiska hälsa. För att uppnå detta föreslår vi ett förstärkt fokus på tre centrala områden: **närvaro, rörelse och livskunskap**.

Närvaro

Att elever är närvarande i skolan är en förutsättning för lärande, gemenskap och trygghet. Tidiga insatser vid frånvaro, ett närvarofrämjande arbetssätt samt samverkan mellan elevhälsa, skolpersonal och vårdnadshavare är avgörande. Genom att stärka det förebyggande arbetet kring frånvaro minskar vi risken för utanförskap, psykisk ohälsa och skolmisslyckanden.

Rörelse i skoldagen

Fysisk aktivitet har en direkt positiv inverkan på barns koncentration, inläring och psykiska välmående. Trots detta blir många elever stillasittande under stora delar av skoldagen. Vi vill därför se en tydligare satsning på daglig rörelse i alla årskurser – inte enbart på idrottslektioner, utan som en naturlig del av undervisningen och skoldagen i stort.

Livskunskap i skoldagen

Livskunskap handlar om att ge elever verktyg för att förstå och hantera sina känslor, relationer och eget välmående. Det inkluderar frågor om självkänsla, empati, kommunikation och stresshantering. Genom att integrera livskunskap i undervisningen, till exempel som en del av mentorstiden eller tematiska lektioner, stärker vi elevernas psykiska motståndskraft och sociala kompetens.

Solna kan och bör ta ett tydligt steg för att stärka våra barns framtid – genom att investera i deras psykiska hälsa i skolan.

Förslag till beslut:

- Att** Ge skolnämnden i uppdrag att införa daglig fysisk aktivitet som en integrerad del av skoldagen i alla stadens skolor.
- Att** Ge skolnämnden i uppdrag att införa livskunskap i stadens skolor, med stöd av elevhälsan och evidensbaserade metoder.
- Att** Stärka arbetet med närvarofrämjande insatser och tidig upptäckt av problematisk skolfrånvaro.

Veronika de Jonge

Moderaterna

Motion om att införa boendeparkering nattetid vid Sofia Magdalenas plats i Frösunda

De parkeringsplatser som omger Sofia Magdalenas plats – även kallad Frösundas rondell – omfattas i dag av den högre avgiftsnivån Taxa B. Som en följd står dessa platser ofta tomma under kvällar och nätter, vilket innebär att ett värdefullt utrymme förblir outnyttjat när behovet för Frösundabor att parkera är som störst. Ca 25-30 Frösundabor skulle kunna parkera vid platsen på nattetid om möjlighet att använda boendeparkering natt skulle införas vid platsen.

I Västra Skogen infördes år 2023 så kallad *boendeparkering natt*, vilket innebär att vissa tidigare besöksparkeringar kan nyttjas av boende med giltigt tillstånd mellan klockan 18.00 och 08.00. Det har underlättat för Solnabor som kommer hem efter arbetsdagens slut att hitta parkeringsplats i närområdet.

En liknande lösning bör införas vid Sofia Magdalenas plats i Frösunda. Det skulle möjliggöra en mer effektiv användning av existerande parkeringsytor och avsevärt förbättra boendes möjlighet att parkera under kvällar och nätter i sitt eget bostadsområde.

Jag föreslår därför kommunfullmäktige besluta:

införa *boendeparkering natt* på Sofia Magdalenas plats i Frösunda.

Samuel Klippfalk
Kristdemokraterna