

Barn- och fritidsprogrammet

Inriktning: Fritid och hälsa

BF-NIU

Solna
gymnasium



Programmet

Vill du arbeta med människor och har ett stort intresse för hälsa? BF- Fritid och Hälsa utvecklar dig i att kommunicera, samarbeta och leda människor. Du lär dig också hur hälsa, träning och kost påverkar oss. Utbildningen ger dig yrkesexamen med möjlighet till arbete direkt efter gymnasiet, samtidigt som du får behörighet till vidare studier.

Inriktningen

Här får du lära dig om ledarskap och hur grupper fungerar. Du får träna ditt ledarskap för både yngre och äldre under 15 veckors praktik, men också i andra sammanhang såsom Seniorträning och Alla på Snö, ett samarbete med skidförbundet.

Du får också pröva på olika typer av friluftsliv och driva ett eget företag.

Här kombinerar du dina studier med din elitidrottsutbildning

Exempel på yrken utan vidare studier

Fritidsledare, styrketränningsinstruktör, simledare, personal inom idrotts- och fritidsanläggningar, elevassistent, egenföretagare inom ledarskap och hälsa.

Exempel på yrken som kräver vidare studier

Idrottslärare, fritidspedagog, personlig tränare, fitnessinstruktör, massör, fysioterapeut, naprapat, polis, brandman

Poängplan

Åk1 Åk2 Åk3

Gymnasiegemensamma ämnen 900 p

Engelska Nivå 1	100		
Engelska Nivå 2		100	
Historia Nivå 1a1	50		
Idrott och hälsa Nivå 1	50	50	
Matematik Nivå 1a	100		
Naturkunskap Nivå 1a1	50		
Religionskunskap Nivå 1a1			50
Samhällskunskap 1a1	50		
Svenska / SVA Nivå 1	100		
Svenska / SVA Nivå 2		100	
Svenska / SVA Nivå 3			100

Programgemensamma ämnen 500 p

Hälsopedagogik Nivå 1		100	
Naturkunskap Nivå 1a2		50	
Pedagogik Nivå 1	100		
Pedagogik Nivå 2		100	
Samhällskunskap Nivå 1a2			50
Specialpedagogik Nivå 1			100

Inriktningsämnen 500 p

Aktivitetsledarskap Nivå 1		100	
Fritid- och friskvård Nivå 1		100	100
Fritidskunskap Nivå 1	100		
Pedagogik Nivå 3			100

Programfördjupningar 500p

Entreprenörskap Nivå 1			100
Idrott och hälsa Nivå 2 / Matematik Nivå 2a		100	
Siminstruktör Nivå 1			100
Specialidrott Nivå 1	100	100	

Individuella val 200 p

Specialidrott Nivå 2			100
Tränings- och tävlingslära Nivå 1	50	50	

Gymnasiearbete 100 p

850 950 900

Med reservation för ändringar

Praktik om 15-veckor ingår i programmet som är fördelat mellan Åk1, 2 och 3.