

# Barn- och fritidsprogrammet

**Inriktning: Fritid och hälsa**

BF

Solna  
gymnasium

## Programmet

Vill du arbeta med människor och har ett stort intresse för hälsa? BF- Fritid och Hälsa utvecklar dig i att kommunicera, samarbeta och leda människor. Du lär dig också hur hälsa, träning och kost påverkar oss. Utbildningen ger dig yrkesexamen med möjlighet till arbete direkt efter gymnasiet, samtidigt som du får behörighet till vidare studier.

## Inriktningen

Här får du lära dig om ledarskap och hur grupper fungerar. Du får träna ditt ledarskap för både yngre och äldre under 15 veckors praktik, men också i andra sammanhang såsom Seniorträning och Alla på Snö, ett samarbete med skidförbundet.

Du får också pröva på olika typer av friluftsliv och driva ett eget företag.

## Exempel på yrken utan vidare studier

Fritidsledare, styrketränningsinstruktör, simledare, personal inom idrotts- och fritidsanläggningar, elevassistent, egenföretagare inom ledarskap och hälsa.

## Exempel på yrken som kräver vidare studier

Idrottslärare, fritidspedagog, personlig tränare, fitnessinstruktör, massör, fysioterapeut, naprapat, polis, brandman

## Poängplan

Åk1 Åk2 Åk3

### Gymnasiegemensamma ämnen 900 p

Engelska Nivå 1	100		
Engelska Nivå 2		100	
Historia Nivå 1a1	50		
Idrott och hälsa Nivå 1	50	50	
Matematik Nivå 1a	100		
Naturkunskap Nivå 1a1	50		
Religionskunskap Nivå 1a1			50
Samhällskunskap 1a1	50		
Svenska / SVA Nivå 1	100		
Svenska / SVA Nivå 2		100	
Svenska / SVA Nivå 3			100

### Programgemensamma ämnen 500 p

Hälsopedagogik Nivå 1		100	
Naturkunskap Nivå 1a2		50	
Pedagogik Nivå 1	100		
Pedagogik Nivå 2		100	
Samhällskunskap Nivå 1a2			50
Specialpedagogik Nivå 1			100

### Inriktningsämnen 500 p

Aktivitetsledarskap Nivå 1		100	
Fritid- och friskvård Nivå 1		100	100
Fritidskunskap Nivå 1	100		
Pedagogik Nivå 3			100

### Programfördjupningar 500

Entreprenörskap Nivå 1			100
Idrott och hälsa Nivå 2			100
Träningslära Nivå 1	100		
Träningslära Nivå 2		100	
Siminstruktör Nivå 1			100

### Individuella val 200 p

100 100

### Gymnasiearbete 100 p

100

800 900 1000

Med reservation för ändringar

Praktik om 15-veckor ingår i programmet som är fördelat mellan Åk1, 2 och 3.