



Levnadsberättelse

Din livshistoria kan hjälpa oss lära känna dig och förstå ditt sätt att tänka känna och reagera. För att kunna skapa oss en bild av dig och ditt liv vill vi ställa några frågor. Det är helt frivilligt att svara på frågorna och du bestämmer själv vilka frågor du vill svara på.

Datum: _____

Vem har skrivit ner svaren på frågorna: _____

Namn och eventuell "smeknamn" som du vill att vi använder: _____

Eventuellt tidigare efternamn: _____

Civilstånd: _____

Namn på **närmast anhörig** och var de bor: _____

Tel: _____

Relation: _____

Barn och var de bor:

Barnbarn och var de bor:

Betydelsefulla vänner och var de bor:

Husdjur, ras och namn: _____

Barndom och uppväxt

Födelseort: _____

Föräldrarnas namn och yrke:

Syskonens _____ namn:

Plats i syskonskaran: _____

Syskon i livet: _____

Atmosfären i barndomshemmet (sträng, tillåtande, varm, pliktfylld):

Vänner och andra viktiga personer under barndomen och uppväxttiden:

Något som du ofta minns och pratar om när det gäller barndom och uppväxttid:

Skola och utbildning:

Eventuell stad och år för värnplikt: _____

Yrkesliv och arbetsplatser och vad det betytt:

Bostadsorter och flyttningar:

Händelser och ting i vuxenlivet som du ofta minns och talar om:

Någon stor sorg/livskris som drabbat dig eller familjen:

Personlighet

Typiska personlighetsdrag, ex. glad, positiv, tålmodig, noggrann, bestämd, försiktig, nedstämd, sällskapsmänniska, ensamvarg:

Syn på religion, livsåskådning, flerspråkighet:

Personliga tillhörigheter som är viktiga:

Intressen/hobby, nuvarande och tidigare:

Vilka favoritfärger/klädstil:

Vilken dagstidning läser/läste du:

Vilka böcker intresserar dig:

Vilken musik tycker du om:

Vad är viktigt för dig att syssla med idag:

Mat du tycker om/favoriträtt:

Mat du inte tycker om/är allergisk mot:

Rök-, snus- och alkoholvanor:

Något annat du vill berätta för oss: