

# LÄR DIG CYKLA!

**Kurs för vuxna och ungdomar som aldrig har cyklat eller bara lite grann!**

## DU KANSKE...

- Behöver kunna cykla inom nuvarande eller kommande jobb inom hemtjänsten eller som brevbärare.
- Vill cykla till jobbet eller studierna.
- Vill ta en cykeltur med vänner eller familj.

## NYBÖRJARKURS I SOLNA

**Start: måndag 18 augusti 2014**

**kl 16 – ca 18, måndag och onsdag**

Cyklar och hjälmar finns att låna. Ööm klädsel, ej långa klänningar/kjolar – de kan fastna i hjulen.

6 ggr totalt

**Pris:** 200 kr för hela kursen som inkluderar ett medlemskap i Cykelfrämjandet med olycksfallsförsäkring samt ett diplom.

## Anmälan och frågor till:

**Elisabeth Kempe 0706-31 29 90**

[elisabeth.kempe.ek@gmail.com](mailto:elisabeth.kempe.ek@gmail.com)

**Ansvarig Solna stad:** Mia Simm

08-734 24 25

Cykelkurs för nybörjare finns även i:

**Sundbyberg:** start **1 september**

**Järfälla:** start **12 augusti**



**energi  
& klimat**  
rådgivningen

Ring rådgivarna 08-29 11 29  
[www.energiradgivningen.se](http://www.energiradgivningen.se)

ENERGI- OCH KLIMATRÅDGIVNINGEN I SAMARBETE MED CYKELFRÄMJANDET, STOCKHOLM CITY BIKES OCH SOLNA STAD.

