

## Identifierings- och rapporteringsguide

### Vårdcentral

#### Vikttagning

Det normala åldrandet innebär att man kan förlora upp till ½ kg/år i vikt. Viktförlust >5% på 3 månader eller >10% av tidigare normalvikt bör, om inte rimlig förklaring finns, föranleda medicinsk utredning.

- Erbjud vikttagning i samband med patientbesök/hembesök till personer 70 år och äldre (när senast dokumenterad viktuppgift är äldre än 3 månader).

#### Uppmärksamma

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Uppmärksamma om:

- patienten ofrivilligt har gått ned i vikt

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga patienter. OFrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga patienter. Viktnedgång kan även observeras genom löst sittande kläder, bälte/skärp och/eller löst sittande ringar.

- patienten har nedsatt aptit
- patienten har svårt att tugga och/eller svälja
- patienten har svårläkta sår
- patienten har näringsbrist/lågt serumalbumin