

## Identifierings- och rapporteringsguide

### Hemtjänst och Hemgångsteamet

#### Uppmärksamma

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Uppmärksamma följande signaler/symtom

- Personen har fått svårt att äta
- Personen har magrat tex ringar, klocka, kläder sitter lösare än tidigare

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. Ofrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer.

- Personen har blivit trött/orkeslös
- Personens aptit har försämrats
- Personens önskemål om inköp av mat har minskat
- Personen har fått problem med balansen
- Personen slänger mat/maten står kvar i kylskåpet/det är tomt i kylskåpet

#### Rapportera vid misstanke om undernäring

- Uppmuntra och hänvisa personen/anhörig att söka hjälp på vårdcentral

Om personen vill och behöver hjälp med kontakt

- Kontakta personens distriktssköterska
- Kontakta personens vårdcentral eller vårdcentral i närområdet