

Identifierings- och rapporteringsguide

Handläggare

Frågor

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Nedanstående frågeställningar ska tas upp med alla personer vid hembesök.

- Hur upplever du din måltidssituation?
- Hur fungerar det med matinköp? Har du långt till matbutiken?
- Har du några problem med att laga/tillreda mat? Tex använda mikrovågsugn
- Hur ser en vanlig dag ut? Hur och vad äter du?
- Hur är din aptit?
- Har din vikt förändrats? Har du ofrivilligt gått ned i vikt?

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. Ofrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer.

Bristande matintag kan leda till dålig balans och ökad risk för fall. Det är därför bra att uppmärksamma problem med balansen.

Rapportera vid misstanke om undernäring

- Uppmuntra och hänvisa personen/anhörig att söka hjälp på vårdcentral

Om personen vill och behöver hjälp med kontakt

- Kontakta personens distriktssköterska
- Kontakta personens vårdcentral eller vårdcentral i närområdet