

Identifierings- och rapporteringsguide

Förebyggande hembesök

Frågor

Nedanstående frågeställningar ska tas upp med alla personer vid förebyggande hembesök.

- Hur upplever du din måltidssituation?
- Hur fungerar det med matinköp? Har du långt till matbutiken?
- Har du några problem med att laga/tillreda mat? Tex använda mikrovågsugn
- Hur ser en vanlig dag ut? Hur och vad äter du?
- Hur är din aptit?
- Har din vikt förändrats? Har du ofrivilligt gått ned i vikt?

Uppmärksamma

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Uppmärksamma följande signaler/symtom

- Personens aptit har försämrats
- Personen äter få måltider
- Personen har ofrivilligt gått ned i vikt

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. Ofrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer.

- Personen har fått problem med balansen

Rapportera vid misstanke om undernäring

- Uppmuntra och hänvisa personen/anhörig att söka hjälp på vårdcentral

Om personen vill och behöver hjälp med kontakt

- Kontakta personens distriktssköterska
- Kontakta personens vårdcentral eller vårdcentral i närområdet