

## Identifierings- och rapporteringsguide

### Seniorträff och Fixarservice

#### Uppmärksamma

##### Minnessvårigheter

- Glömska kring aktuella händelser och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg tider eller vilken dag det är
- Glömmer att ta eller överdoserar mediciner
- Svårt att komma ihåg om man ätit eller inte
- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Förlägger saker - letar
- Gammal mat i kylan
- Räkningar betalas ej
- Läkemedel hämtas ej från Apotek

##### Förändrad personlighet

- Orolig
- Ökad irritation, har svårare att hejda sin ilska
- Ökad misstänksamhet, visar obefogad svartsjuka
- Förändrade matvanor, ökad hunger eller mättnadskänsla, försämrat bordsskick
- Tappat lust och intresse för det som tidigare varit viktigt såsom aktiviteter, personer och mat

##### Språkliga svårigheter

- Svårt att uttrycka sig i tal och skrift
- Upprepar och stakar sig
- Avtagande förmåga att läsa och förstå, lyssna på TV och radio

##### Praktiska svårigheter

- Svårt att hitta i välkända miljöer

- Svårt att använda vardagliga föremål tex kaffebryggare, telefon, tvättmaskin eller fjärrkontroll
- Svårt med hygien/påklädning

## **Rapportera vid misstanke om kognitiv svikt**

### **Personen eller anhörig kan själv söka kontakt med vårdcentral**

- Uppmuntra och hänvisa att söka hjälp på vårdcentral
- Uppmuntra och hänvisa till Solna stads demensteam

### **Personen eller anhörig kan inte själv söka kontakt med vårdcentral**

Kontakta Solna stads demensteam efter samtycke från personen

Demensteamet försöker etablera en kontakt med personen och kontaktar vid behov distriktssköterska, biståndshandläggare samt erbjuder anhörigstöd.