

## Identifierings- och rapporteringsguide

### Primärvårdsrehab

#### Frågor

Nedanstående frågeställningar ska tas upp med alla personer 70 år eller äldre/anhöriga vid

- patientbesök
- hembesök

#### Upplevelse av minnesförändring

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever att minnet försämrats.

#### Upplevelse av att utföra vardagssysslor/vardagsaktiviteter

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever svårigheter att använda de vardagsföremål som han/hon brukat använda tex kaffebyggare, telefon eller fjärrkontroll.

#### Viktförändring

Syftet med frågan är att få reda på om personen ofrivilligt gått ned i vikt. Viktnedgång kan även observeras genom:

- löst sittande kläder, bälte/skärp
- löst sittande ringar

#### Uppmärksamma

Vid identifiering av misstänkt kognitiv svikt är de förändringar som skett över tid de viktigaste att uppmärksamma. Uppmärksamma:

- förändrat beteende
- nya symtom hos personer med känd kognitiv sjukdom

#### Minnessvårigheter

- Glömska kring aktuella händelser och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg tider eller vilken dag det är
- Glömmer att ta eller överdoserar mediciner
- Svårt att komma ihåg om man ätit eller inte

- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Förlägger saker - letar
- Gammal mat i kylan
- Räkningar betalas ej
- Läkemedel hämtas ej från Apotek

### **Förändrad personlighet**

- Orolig
- Ökad irritation, har svårare att hejda sin ilska
- Ökad misstänksamhet, visar obefogad svartsjuka
- Förändrade matvanor, ökad hunger eller mättnadskänsla, försämrat bordsskick
- Tappat lust och intresse för det som tidigare varit viktigt såsom aktiviteter, personer och mat

### **Språkliga svårigheter**

- Svårt att uttrycka sig i tal och skrift
- Upprepar och stakar sig
- Avtagande förmåga att läsa och förstå, lyssna på TV och radio

### **Praktiska svårigheter**

- Svårt att hitta i välkända miljöer
- Svårt att använda vardagliga föremål tex kaffebruggare, telefon, tvättmaskin eller fjärrkontroll
- Svårt med hygien/påklädning

### **Rapportera vid misstanke om**

- kognitiv svikt
- tilltagande funktionsnedsättning hos personer med kognitiv sjukdom

### **Personen eller anhörig kan själv söka kontakt med vårdcentral**

- Uppmuntra och hänvisa att söka hjälp på vårdcentral
- Uppmuntra och hänvisa till Solna stads demensteam

**Personen eller anhörig kan inte själv söka kontakt med vårdcentral**

Kontakta personens distriktssköterska eller vårdcentral i närområdet samt hänvisa till Solna stads demensteam för anhörigstöd

Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar distriktsläkare.

**Personen önskar ingen kontakt med vårdcentral**

Kontakta Solna stads demensteam

Demensteamet försöker etablera en kontakt med personen och kontaktar vid behov distriktssköterska, biståndshandläggare samt erbjuder anhörigstöd.

Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar distriktsläkare.