

Identifierings- och rapporteringsguide

Handläggare

Frågor

Nedanstående frågeställningar ska tas upp med alla personer 65 år eller äldre vid hembesök.

Upplevelse av minnesförändring

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever att minnet försämrats.

Upplevelse av att utföra vardagssysslor/vardagsaktiviteter

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever svårigheter att använda de vardagsföremål som han/hon brukat använda tex kaffebryggare, telefon eller fjärrkontroll.

Mat- och måltidssituation

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Nedanstående frågeställningar ska tas upp med alla personer vid hembesök.

- Hur upplever du din måltidssituation?
- Hur fungerar det med matinköp? Har du långt till matbutiken?
- Har du några problem med att laga/tillreda mat? Tex använda mikrovågsugn
- Hur ser en vanlig dag ut? Hur och vad äter du?
- Hur är din aptit?
- Har din vikt förändrats? Har du ofrivilligt gått ned i vikt?

Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. Ofrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer. Viktnedgång kan observeras genom:

- löst sittande kläder, bälte/skärp
- löst sittande ringar

Bristande matintag kan leda till dålig balans och ökad risk för fall. Det är därför bra att uppmärksamma problem med balansen.

Uppmärksamma

Vid identifiering av misstänkt kognitiv svikt är de förändringar som skett över tid de viktigaste att uppmärksamma. Uppmärksamma:

- förändrat beteende
- nya symtom hos personer med känd kognitiv sjukdom

Minnessvårigheter

- Glömska kring aktuella händelser och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg tider eller vilken dag det är
- Glömmer att ta eller överdoserar mediciner
- Svårt att komma ihåg om man ätit eller inte
- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Förlägger saker - letar
- Gammal mat i kylan
- Räkningar betalas ej
- Läkemedel hämtas ej från Apotek

Förändrad personlighet

- Orolig
- Ökad irritation, har svårare att hejda sin ilska
- Ökad misstänksamhet, visar obefogad svartsjuka
- Förändrade matvanor, ökad hunger eller mättnadskänsla, försämrat bordsskick
- Tappat lust och intresse för det som tidigare varit viktigt såsom aktiviteter, personer och mat

Språkliga svårigheter

- Svårt att uttrycka sig i tal och skrift
- Upprepar och stakar sig
- Avtagande förmåga att läsa och förstå, lyssna på TV och radio

Praktiska svårigheter

- Svårt att hitta i välkända miljöer

- Svårt att använda vardagliga föremål tex kaffebryggare, telefon, tvättmaskin eller fjärrkontroll
- Svårt med hygien/påklädning

Rapportera vid misstanke om

- kognitiv svikt (och/eller undernäring)
- tilltagande funktionsnedsättning hos personer med kognitiv sjukdom

Personen eller anhörig kan själv söka kontakt med vårdcentral

- Uppmuntra och hänvisa att söka hjälp på vårdcentral
- Uppmuntra och hänvisa till Solna stads demensteam

Personen eller anhörig kan inte själv söka kontakt med vårdcentral

Kontakta personens distriktssköterska eller vårdcentral i närområdet samt hänvisa till Solna stads demensteam för anhörigstöd

Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar distriktsläkare.

Personen önskar ingen kontakt med vårdcentral

Kontakta Solna stads demensteam

Demensteamet försöker etablera en kontakt med personen och kontaktar vid behov distriktssköterska, biståndshandläggare samt erbjuder anhörigstöd. Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar distriktsläkare.