

SolnaNytt

INFORMATION TILL DIG SOM BOR I SOLNA
#1 2024

[SID 8]

Stora satsningar på stadsmiljö och fastigheter

[SID 3]

Returpunkten, en kreativ plats för återbruk

[SID 4]

Lektor lyfter undervisning i matematik och NO

Lämna här!

Till exempel:

- förpackningar
- farligt avfall
- textil



SOLNA STAD

Matematik i fokus i Solnas skolor!

Våren är äntligen här och visst är det fler än jag som har längtat efter ljusare tider, fågelkvitter och begynnande grönska? Äntligen kan vi spendera mer tid utomhus i Solnas många parker, promenadstråk och grönområden.

För att Solna ska bli ännu renare, snyggare och tryggare har vi i 2024 års budget lagt extra satsningar på att förbättra och rusta upp vår gemensamma stadsmiljö. Jag hoppas och tror att många Solnabor kommer se stor skillnad redan i vår!

En viktig artikel i detta nummer av SolnaNytt handlar om att vi nu satsar på att utveckla matematikundervisningen i våra kommunala skolor. Vi vet att framtidens arbetsmarknad i allt högre utsträckning kommer att efterfråga kunskaper i matematik och teknik. Därför är det viktigt att Solnas skolor också ser till att våra elever är väl rustade för framtidens jobb.

Till sist vill jag slå ett slag för Returpunkten som du också kan läsa om i artikeln på nästa sida. Returpunkten ligger i Solna centrum och ger oss Solnabor möjlighet att lappa, laga, återvinna och återbruka. Kort sagt gör de det lätt att göra rätt i vardagen – vilket rimmar väl med Solnas högt ställda klimatmål. Vi ska inte bara dra vårt strå till stacken när det gäller klimatet – vi ska vara en föregångskommun.

Trevlig läsning!



Sara Kukka-Salam
Kommunstyrelsens ordförande

Rösta i EU-valet



Söndag den 9 juni är det val till Europaparlamentet. Din röst är viktig.

I Europaparlamentsvalet har du chansen att välja vilka som ska representera Sverige. Europaparlamentet består av drygt 700 ledamöter från alla länder som är med i EU. Hur många ledamöter som representerar varje land beror på landets storlek. Sverige har 21 platser i Europaparlamentet.

Din röst är viktig

Ledamöterna i Europaparlamentet beslutar om en mängd lagar som påverkar alla medborgare i EU-länderna. Det kan röra sig om allt från ekonomiska lagar till lagar om att bekämpa fattigdom och klimatförändringar. Parlamentet ska också godkänna EU:s budget och granska hur pengarna används.

Gör en demokratisk insats som röstmottagare

Vill du vara med och göra en insats för demokratin? Att arbeta som röstmottagare är både ett ansvarsfullt och ärofullt uppdrag där du får medverka till att valet genomförs på ett korrekt och tryggt sätt. Läs mer om valet och anmäl intresse att bli röstmottagare på solna.se/val



Foto: Fialotta Bratt

Röstmottagare hjälper bland annat till med att hålla ordning i lokalen, bistå väljare som behöver hjälp och räkna rösterna efter att lokalen har stängts.



Returpunkten, en kreativ plats för återbruk

På Returpunkten i Solna centrum kan besökare lämna både avfall och saker till återbruk eller hitta något att ta med hem – helt gratis. En trappa upp finns ateljén, en oas för den som vill förvandla något trasigt till något användbart.

Precis bredvid biblioteket, med lokaler i två plan ligger Returpunkten. Här kan Solnabor och förbipasserande enkelt lämna avfall och återbruka inlämnade saker och material. Här blir den enes skräp den andres fynd.

– Många tittar efter böcker, skivor, filmer, leksaker, prydnadsaker och porslin. De kommer med några saker och tar några andra med sig. Lite som ett bibliotek, säger Helena Lindblom, driftledare på Returpunkten.

Hon och kollegorna märker att allt fler upptäcker ateljén på övervakningen. På kvällar och helger brukar det vara full aktivitet och kunnig personal finns på plats för att guida. Varannan tisdag är det Lappa och Laga-kväll.

– Vi vill inspirera till hur enkelt det kan vara att laga saker. Med våra tips och tricks kanske fler vågar försöka, till exempel att sy med en symaskin, och då kan fler saker få ett förlängt liv, säger Helena Lindblom.

Här kan du använda symaskin och verktyg och hitta material för att lappa och laga kläder och saker, helt kostnadsfritt. Några har ateljén som sin återkommande plats där de kan bre ut sig och jobba ostört.

– Många har med sig saker att fixa som de kompletterar med saker från vår ateljé, eller hittar saker i vår returkans som de sen fixar i ordning i ateljén. Det är roligt att se. Någon sa till och med att det här stället är det bästa som har hänt Solna på 40 år, säger Helena Lindblom.

Öppettider

Måndag	fredag	10.00	19.00
Lördag		10.00	17.00
Söndag		11.00	17.00

Adress

Bibliotekstorget 8,
Solna Centrum
(bredvid biblioteket)

Returpunkten drivs av Sörab, där Solna stad är en av ägarna.



Helena Lindblom,
driftledare på Returpunkten.

– Mitt bästa tips är att använda det som redan finns! Det går att lappa och laga men också tänka bortom vad sakerna var tänkta att användas till från början. En favoritskål som fått en spricka kan fortfarande fungera till fredagschipsen. Slitna gamla jeans kan bli en väska, necessär, grytvante eller stolsdyna.



David Virén,
stammis på Returpunkten.

– Sist jag var här lagade jag ett par flanelbyxor jag fått i julklapp. Men oftast har jag stoppat hålen i strumpor som min pappas kusin har stickat. De är så fina och sköna, jag vill att de ska hålla så länge som möjligt. Här på Returpunkten finns allt som behövs och personalen är alltid hjälpsam.



Sanja Ranica förklarar en matematikuppgift för elever under en lektion.

Lektor lyfter undervisning i matematik- och NO

Sanja Ranica är lektor och hennes uppdrag är att utveckla undervisningen i matematik och NO på Solnas kommunala skolor.

Sanja Ranica har undervisat i tio år och har en doktorsexamen från Karolinska Institutet. Idag arbetar hon som lärare på Råsunda skola och sedan hösten 2023 är hon även lektor i Solna stad.

– Mitt första projekt som lektor var att analysera betygen bland Solnas elever för att sedan fundera på hur vi kan lyfta undervisningen.

Sanja Ranicas undervisningsämnen är matematik och NO, och det är dessa ämnen som hennes uppdrag som lektor kretsar runt. Hennes mål är att höja kunskapsnivån och hjälpa stadens lärare att utveckla undervisningen.

– Det handlar främst om att bygga nätverk med och mellan stadens lärare och att få med alla elever på tåget. Både de elever som kämpar med dessa ämnen, och de som är särskilt intress-

erade av dem. Mina nyckelpersoner är referenslärarna som finns på alla Solna stads skolor.

Referenslärarna är en viktig del i ett av Sanjas projekt: att skapa fortbildningar utifrån lärarnas önskemål och behov. De hjälper henne att kartlägga vilka behov och styrkor som finns hos lärarna på Solnas kommunala skolor. Ett annat av hennes projekt handlar om att bygga nya nätverk för stadens lärare. Bland annat genom ett utbyte med en skola i Tallinn som är framstående inom teknikundervisning.

Sanja Ranica ansvarar också för en matematik- och NO-dag för elever som har ett särskilt stort intresse för dessa ämnen. Att väcka elevens intresse för ett ämne tycker hon är den viktigaste delen i att höja kunskapsnivåerna i skolan.

– Läraryrket är fantastiskt. Det är socialt och man får möjlighet att se både elever och lärare växa. Det ger mig energi i båda mina uppdrag.

Solna stad tar över skolmaten

I år påbörjas förberedelserna inför att Solna stad ska ta över matlagningen i egen regi på de kommunala skolorna och förskolorna.

Beslutet att ta över skolmaten togs i slutet av 2023. Det innebär att Solna stad kommer att ta över ansvaret för köken och matlagningen från Sodexo, som idag ansvarar för maten. Nu pågår arbetet med att organisera stadens verksamhet för att sedan kunna ta över ansvaret sommaren 2025.

Lovskola

Från och med sommarlovet 2024 kommer mellanstadieelever erbjudas lovskola.

Redan idag finns det lovskola för högstadieelever som går i Solnas kommunala skolor. Vinsten med lovskola även för yngre elever är att redan tidigt ge alla elever det stöd de behöver för att lyckas i skolan. Lovskola för mellanstadiet ska, precis som för högstadiet, erbjudas på alla kommunala skolor i Solna.



Foto: Johnér



Tünde Végváriné Vincze är förstelärare inom förskolan i Solna stad.

Förstelärare på förskolan delar med sig av kunskap

Precis som i skolan finns det förstelärare i förskolan. I kommunens förskolor finns det i dag sex stycken förstelärare och en av dem är Tünde Végváriné Vincze på Sagolandets förskola.

– Som förstelärare får jag möjlighet att dela med mig av min kunskap och erfarenhet som förskollärare. Det finns så mycket bra vi kan göra för att utveckla och fortsätta höja kvaliteten i förskolan.

Förstelärare i förskolan ger ökad kompetens och handledning för att utveckla det pedagogiska arbetet.

Flera gånger om året arrangerar förstelärarna samlingar dit alla förskolans pedagoger är välkomna. Ett alltid lika aktuellt område är barnens språkutveckling. Tillsammans samlar förstelärarna in goda exempel och berättar om dem under inspirerande föreläsningar.

– I vardagen i förskolan är min roll att dela med mig av idéer och verktyg samt stödja mina kollegor att sätta igång olika projekt, säger Tünde Végváriné Vincze.

– Men jag kan också agera bollplank om det uppkommer en svår situation eller om någon bara vill

prata igenom en händelse.

Lena Lundström är skolchef i Solna stad och framhåller att förstelärare är ett sätt att hålla hög kvalitet i förskolan.

– Förstelärarna är verkligen en fantastisk resurs som kunskapsinspiration, för att sprida arbetsätt i barngruppernas vardag och skapa likvärdighet i förskolan som helhet. På deras initiativ finns det flera tillfällen till fortsatt utbildning för alla som arbetar i förskolan, säger Lena Lundström.

Skydda och Stärka – en film för föräldrar och andra vuxna

Vad kan vårdnadshavare och andra vuxna göra för att skydda och stärka barn och ungdomar? Solna stad har i samarbete med bland annat Polisen tagit fram en utbildningsfilm med tips och verktyg för att möta unga i en komplex tid. Under våren har filmen visats för vårdnadshavare ute på skolorna och filmen finns även att se på solna.se/trygghetsfilm

I filmen diskuteras bland annat:

- Gängkriminalitet
- Brottslighet på nätet och i sociala medier
- Narkotika och drogförebyggande arbete
- Vikten av samtal med barn och unga
- Betydelsen av goda relationer, tillhörighet och identitet



Stefan Berg är områdespolis och medverkar i filmen Skydda & Stärka.



De två lärarna Anna Fragell och Sofie Andersson tar emot över 100 elever under ett läsår.

Skola och andrum på sjukhuset

Inget barn vill spendera sina skoldagar på ett sjukhus. Sjukhuskolan på Astrid Lindgrens Barnsjukhus erbjuder undervisning till de barn som ändå måste det.

Sjukhuskolan på Karolinska finns till för barn och unga och drivs av Solna stad. De två lärarna, Anna Fragell och Sofie Andersson, har lektioner med eleverna och hjälper dem bland annat att plugga till prov. De arbetar uppsökande och har tät kontakt med avdelningarna på sjukhuset.

– På ett sätt är vår uppgift ganska enkel. Våra elever är sjuka men har fortfarande skolplikt, precis som alla andra barn. Vårt uppdrag är att hjälpa till med undervisningen medan de är här på sjukhuset, säger Anna Fragell.

Ingen vanlig skoldag

Att undervisa sjuka elever skiljer sig åt från att undervisa friska elever i en

vanlig skolmiljö. De två lärarna måste anpassa sig efter en helt annan vardag och efter varje elevs individuella behov och situation.

– När ett barn kommer till oss skalar vi ner undervisningen till de viktigaste behoven. Vi går igenom vad vi kan göra, vad eleven eventuellt kan göra själv och vad elevens skola måste hjälpa oss med, säger Sofie Andersson, och lägger till att när det behövs sker sjukhuskolans undervisning vid elevernas sängkant.

Sjukhuskolan kan inte helt kompensera för den tid som barnen missar i skolan. De har inte allt material som eleverna behöver, och de sätter heller inga betyg. Samarbetet med elevernas skolor och lärare utanför sjukhuset är därför en viktig del i arbetet.

– Vissa elever får behandlingar som pågår länge och måste spendera mycket tid här. Då är det jätteviktigt att vi har en bra kontakt med elevens

ordinarie skola och pratar om elevens behov och prioriteringar, säger Anna Fragell.

Andrum i sjukhusvardagen

En lika viktig del i sjukhuskolans arbete är att ge eleverna, och ofta även föräldrarna, en paus från allt vad en lång sjukhusvistelse innebär. En timme på sjukhuskolan ger en paus från mediciner och behandlingar.

– Vi försöker ge barnen en riktig skolkänsla, och i skolan är det inga föräldrar som ska vara med eller medicinska samtal på agendan. Barnen får göra skolarbeten med oss och föräldrarna kan ta en fikapaus.

– Vi är inte medicinskt utbildade. Vi försöker lämna allt sådant utanför dörren, och det är nog ganska skönt för många som kommer till oss. Vi står för undervisning och framtidstro, istället för medicinska besked och behandlingar.

Nya tjänster för dig som söker bygglov

Förra året lanserades nya webbsidor och en digital rådgivningstjänst för bygglov. Från och med våren 2024 kommer du även att kunna söka bygglov och följa ditt ärende online.

Målet med de nya tjänsterna är att förenkla för alla som söker bygglov, oavsett om du är erfaren eller nybörjare.

Nya webbsidor och möjlighet till rådgivning

– Vi har två olika målgrupper, de som är nybörjare och de som är experter på att söka bygglov. Vi har tagit fram tydligare information på vår webbplats för att guida både nybörjare och experter rätt i bygglovsprocessen, säger Isra Hussein, bygglovschef i Solna stad.

Många vill gärna prata med någon i kommunen innan de skickar in sin ansökan. Under 2023 lanserades möjligheten för bygglovssökande att boka digital rådgivning med bygglovsenheten samt att söka efter äldre ritningar i ett digitalt arkiv.

– Rådgivningen är uppskattad och sparar tid och resurser för den som planerar att söka bygglov. Genom att i tidigt skede få en indikation på hur utsikterna är för att få lov samt vilka handlingar som behöver lämnas in är chansen större att ansökningar blir kompletta från början. Det gör processen effektivare för alla inblandade.

Nya e-tjänster för bygglov, OVK och kartbeställningar

I slutet av mars infördes nya e-tjänster för bygglov, kart- och mätningstjänster och inlämning av protokoll från obligatoriska ventilationskontroller (OVK). Ett nytt system gör det även möjligt för dig som söker bygglov att logga in i en e-tjänst för att följa ditt bygglovsärende.

– Den som redan har ett pågående bygglovsärende kommer att kunna se beslut i ärendet i e-tjänsten när vi har fört över informationen till det nya systemet. Vi arbetar så fort vi kan och har som mål att det ska vara klart i slutet av det här året. Många kommer att kunna se sina ärenden redan före sommaren, avslutar Isra Hussein.



Foto: Johnér



Snabbare arbete för smidigare cykling

En enkel och smidig cykelupplevelse från Häggvik till Norrtull. Det är tanken med utbyggnaden av det regionala cykelstråket som löper parallellt med E4. Solna stad är överens med flera andra aktörer om att skynda på arbetet.

Tillsammans med Sollentuna kommun, Stockholms stad, Trafikverket och Region Stockholm har Solna stad skrivit på en så kallad intentionsförklaring, en form av överenskommelse. Där framgår att samtliga är överens om behovet att snabba på utbyggnaden av det regionala cykelstråk som löper längs E4, från Häggvik i Sollentuna till Norrtull i centrala Stockholm. En stor del av sträckan ligger i Solna.

Cykelstråket ska anpassas för att fler cyklar ska kunna ta sig fram snabbare. Då krävs ny infrastruktur och att kvaliteten höjs längs hela stråket. Solna stad, Sollentuna kommun, Stockholms stad och Trafikverket kommer bland annat att bygga ut stråket på flera ställen för att fler cyklister ska få plats och kunna ta sig fram snabbare. Region Stockholm är med och samordnar arbetet.

Stora satsningar på stadsmiljö och fastigheter

Solna stad höjer ambitionsnivån för stadsmiljön och stadens fastigheter under 2024.

Solna stad investerar cirka 370 miljoner kronor för att rusta Solnas offentliga miljö och lokaler. Fokus för stadsmiljöåtgärderna är att förbättra infrastrukturen, den offentliga belysningen, lekmiljöer och trygghetsupplevelsen.

Högre miljökrav ställs också på stadens entreprenörer. Bland annat ska fordon och arbetsmaskiner använda mer miljövänliga bränslen.

– Målet är att skapa ett renare, tryggare och mer miljövänligt Solna, säger Catarina Ericsson, chef för tekniska förvaltningen.

Solnas fastigheter rustas upp

Det blir också en satsning på underhåll av Solnas verksamhetslokaler. Totalt investeras 270 miljoner kronor i att rusta upp Solnas fastigheter och möjliggöra att de blir mer energieffektiva.

Det handlar bland annat om en fortsatt satsning på solceller, där ytterligare två till fyra kommunala tak ska få solceller installerade.

Stort fokus ligger även på insatser i förskola och skola. Investeringar kommer genomföras på flera förskole- och skolgårdar. Ny ventilation i flera förskolor är även prioriterat under 2024.

Vasalundshallen blir Idrottens Hus

I maj 2024 tas det första spadtaget för att omvandla Vasalundshallen till Idrottens Hus. Ombyggnaden uppskattas kosta ungefär 200 miljoner kronor. Efter ombyggnaden kommer Idrottens Hus ha en ny idrottshall för bland annat basket, handboll, innebandy och volleyboll. Nya idrottslokaler ska också byggas på övriga ytor i byggnaden, för sporter som inte tar upp lika mycket plats. Invigning av Idrottens Hus är planerad till december 2025.



Foto: Johnér



Foto: Johnér



Foto: Johnér



Investeringar under 2024

STADSMILJÖ

- Solnas första sommargågata
- Byte till LED-armaturer i offentlig belysning
- Fortsatta investeringar i Hagalundslyftet
- Fortsatt utveckling av cykelvägar
- Renovering av fontänen på Råsunda Torg
- En ny skatepark i Huvudsta som öppnar till sommaren 2025

FASTIGHETER

- Omvandling av Vasalundshallen till Idrottens Hus, preliminärt klart till slutet av 2025
- Utvändiga insatser på Villa Odin, Olle Olsson-huset och Färghandlarhuset
- Investeringar i flera förskole- och skolgårdar
- Återställande av Svedenbadet påbörjas
- Renovering av tak och fasad på flera förskolor och skolor
- Stora ventilationsprojekt i flera förskolor



Foto: Johnér

Är du beredd om krisen kommer?

Solna stad har beredskap för att kunna hantera olika krissituationer som skulle kunna uppstå. Med rätt förberedelser kan även du som medborgare klara en krissituation lättare.

En kris kan göra att samhället inte fungerar så som vi är vana vid. Det kan handla om att kommunikationer, el, vatten eller IT drabbas av stora störningar.

Att ha hemberedskap innebär att kunna klara sig utan samhällets hjälp i en vecka. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt.

Gör en plan för hur du kan ordna med vatten, mat, kommunikation och värme i bostaden under sju dagar. Du kan behöva anpassa efter just ditt hushålls behov och förutsättningar. Finns det något annat du eller dina närstående behöver en vanlig vecka, till exempel mediciner?

När du är förberedd kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har svårast att klara sig själva. Du som vanligtvis behöver stöd i vardagen har rätt att få den hjälpen även i en kris, men den kan se annorlunda ut, eller dröja.

De här sakerna är bra att ha hemma vid en kris i samhället

- Radio som går på batterier eller med vev/solceller.
- Ficklampa och pannlampa med extra batterier.
- Flaskor och dunkar med rent vatten.
- Mat som inte behöver kyl eller frys.
- Mat som kan ätas direkt eller tillagas utan vatten.
- Stormkök och bränsle. Använd helst utomhus.
- Sovesäckar, filter och varma kläder.
- Tändstickor, stearinljus, värmeljus.
- Fotogenlampa och bränsle, till exempel lampolja eller fotogen.
- Alternativ värmekälla som drivs av fotogen, gasol, diesel eller ved.
- Husapotek som första hjälpen kit, sårvård och viktiga mediciner.
- Hygienartiklar som våtservetter, handsprit, blöjor och mensskydd.
- Extra batterier, laddade power banks.
- Kontanter, om betalkort slutar fungera.
- Lista på papper med telefonnummer till familj, anhöriga, grannar, sjukhus, kommun, räddningstjänst, elleverantör.



Från vänster: Abdirazak Daud, fritidslots, Lina Olsson, fältassistent, Tony Lisrot, fritidslots, Therese Blomdahl, fältassistent.

Tillsammans stöttar de Solnas unga

Solna stad satsar på tidigt stöd och att finnas i ungas egen miljö. Från och med i år finns både fältassistenter och fritidslotsar som stöttar och vägleder.

Fältassistenterna är en del av socialtjänsten och de samarbetar med såväl skola, kultur- och fritidsverksamheter som lokalpolis.

– Våra fältassistenter är efterfrågade och kommer att arbeta på platser där barn och unga vistas, till exempel i skolor och på fritidsgårdar. De är redan en viktig del i vårt förebyggande

arbete för att skapa trygghet, säger Mikael Olofsson, chef för socialtjänsten i Solna.

Fältassistenterna söker upp unga och bygger relationer för att så tidigt som möjligt upptäcka vilka som kan behöva stöd, något som ofta innebär att socialtjänst och skola samverkar. Ju tidigare stödet erbjuds, desto bättre. Även anhöriga som känner oro kan vända sig till fältassistenterna.

Nyligen rekryterade staden även fritidslotsar, mobila fritidsledare, som möter ungdomar på platser där de vistas. Lotsarna kommer att jobba tätt

ihop med fritidsgårdar, föreningar, näringsliv och stadens fältassistenter.

– Fritidslotsarna ska inspirera och hjälpa ungdomar till meningsfulla fritidsaktiviteter. De utgår från fritidsgårdarna och syns i stadsmiljön på eftermiddagar och kvällar när många ungdomar är ute, till exempel kring stadens olika centrum. De medverkar också själva i aktiviteter, till exempel under skollov, säger Katarina Pählman, chef på förvaltningen för arbetsmarknad, kultur och fritid.

Pop up-café för äldre ungdomar i Bagartorp

Det tillfälliga pop up caféet riktar sig till ungdomar i gymnasieåldern och ligger i den gamla fritidsgården i Bagartorps centrum. Det har öppet 16.00-23.00 på torsdagar och fredagar.



Det finns behov av mötesplatser för äldre ungdomar i Bagartorp. Pop up caféet är ett första steg, men det kommer mer i takt med att utvecklingen av Bagartorp fortsätter, säger Johan Nilsson, fritid- och föreningschef i Solna stad. Staden planerar för nya aktiviteter när det tillfälliga pop up caféet stänger i maj. Det långsiktiga målet är att skapa en permanent mötesplats för äldre ungdomar. Samtidigt pågår ett arbete med föreningslivet för att skapa fler aktiviteter för unga i Bagartorp. Spontanfotboll i Ulriksdalshallen är ett samarbete med AIK Fotboll som redan är igång.



Lars Sandström förklarar reglerna och ger tips och råd under uppvärmningen på gåbasketens premiär. Att inte springa visade sig vara den svåraste regeln att komma ihåg för de entusiastiska seniorerna.

Kravlös basket utan spring

Visst går det att spela boll även långt upp i åldrarna. Nu har Solnas seniorer möjlighet att spela gåbasket, en skonsam motionsform som förenar nytta med nöje.

Att ”låta bollen göra jobbet” är en välbekant fras för de flesta som sysslat med bollsport. Inom gåbasket får uppmaningen en extra dimension, eftersom det är mot reglerna att springa. Annars är det precis som vanlig basket, men i lugnare tempo och utan tävlingsmomentet. Poängen är inte att trötta ut sig, utan att ha

skoj på plan och få motion på köpet.

Initiativet kommer från Lars Sandström, som sysslat med basket mest hela sitt liv. Först som spelare, sedan som tränare och ledare och idag är han vice ordförande för AIK Basket. Men ett stort intresse för sporten är absolut inget krav för att delta i gåbasketen, betonar Lars Sandström.

– I gåbasket finns inga krav på prestationer eller vinster, spelglädjen infinner sig ändå. Och det är ju roligare att göra något tillsammans. Umgänget kring spelet är minst lika viktigt, säger han.

Han är själv på plats den första tiden för att välkomna deltagarna, och han är positiv inför vårens försöksperiod.

– Om folk bara kommer hit och provar så upptäcker de hur roligt det är och hur bra man mår av det. Och efteråt kan vi gå rakt över gatan och ta en fredagsfika på Ankaret. Kan du tänka dig en bättre start på helgen?

Gåbasketen genomförs klockan 11.00–12.00 på fredagar i Sannanskolans gymnastiksal på Hagalundsgatan 26, (direkt efter gåfotbollen klockan 10.00–11.00 på samma plats).

De bevakar äldres intressen

Ett tryggt liv som senior och en god äldreomsorg – det är fokus för stadens kommunala pensionärsråd (KPR).

KPR består av representanter från de politiska partierna i Solna och pensionärsorganisationerna Pensionärernas Riksorganisation (PRO) och Sveriges Pensionärsförbund (SPF). Syftet med KPR är att staden ska informera och samråda med organisationerna i aktuella frågor som berör äldre. Rådet träffas minst fyra gånger per år.

– Genom att efterfråga information och ställa frågor till oss i Solna stad har rådet aktivt drivit på för äldre, till exempel med stadens anhörigpolicy. Trygghet och brottslighet mot äldre är en viktig fråga och har betydelse för att fler seniorer ska må bättre såväl fysiskt som psykiskt, säger Martin Karlsson (c), ordförande i omvårdnadsnämnden och KPR.

Under 2024 vill han att rådet ska jobba ännu mer proaktivt och oftare lämna synpunkter i pågående utredningar och satsningar inom staden, staten eller regionen. Rådet ska även ha ett tydligare fokus på förbättrad färdtjänst och närtrafik, trygghet för äldre samt vara rådgivande i stadens arbete med verksamhetsplan och budget.

En som har varit med länge i KPR är Bengt Norrbom, som även sedan 13 år är ordförande i pensionärsföreningen SPF Solrosen. Hans engagemang grundar sig i ett intresse för samhällsfrågor och att äldre ska ha en bra vardag i Solna.

– Att vara med i KPR innebär inflytande och information. Inför varje sammanträde föreslår vi vilka frågor som ska diskuteras. Även om vi oftast är överens i sak är det viktigt att vi har det här forumet för att samtala direkt med varandra, säger Bengt Norrbom.



Representanter från de politiska partierna i Solna och organisationerna Pensionärernas Riksorganisation och Sveriges Pensionärsförbund träffas fyra gånger per år och diskuterar aktuella frågor som berör äldre Solnabor.

Välkommen till

Seniordagen den 22 april

- Kom och träffa andra seniorer, fika och få information från omvårdnadsförvaltningen.
- Författaren och journalisten Ingrid Kinne Lindgren håller föreläsningen ”Ålderism”, baserad på Barbro Westerholms bok ”Om att aldrig ge upp”.
- Äldreforums pris för förtjänstfulla insatser för äldre inom Solna stad delas ut.

Seniordagen anordnas av Äldreforum i Solna, tillsammans med omvårdnadsförvaltningen i Solna stad.

När: Måndag 22 april
Tid: 12.30
Var: Folkets hus
Skytteholmsvägen 2



En kyrka för alla tider

Hagalunds kyrka fortsätter vara en viktig samlingsplats mer än hundra år efter invigningen.

Det är torsdag eftermiddag och församlingssalen fylls av liv och rörelse. Kyrkvaktmästaren Lars Calén stökar i köket och diakonen Maria Spiridopoulos Petersson sammanställer information om församlingens aktiviteter. Det är dags för Träffpunkt Hagalund i Hagalunds kyrka, dit alla är välkomna för fika och samvaro.

Vid ett av borden sitter Birgitta Lönnberg, som är en av kyrkans aktiva, och förbereder den informella andakt som besökarna kan delta i senare om de vill. Samtidigt småpratar hon med Roland Sjöberg som har lång erfarenhet av kyrkans verksamhet och har följt Hagalunds och Solnas utveckling genom decennierna.

– Det är så härligt att höra Roland berätta, han har så många roliga anekdoter från Hagalund. Alla som är här kanske inte bor just i Hagalund

men det spelar ju ingen roll. Vi är som en stor familj, alla är välkomna, säger Birgitta Lönnberg.

Både söndags- och vardagsrum Hagalund har präglats av en stark sammanhållning ända sedan området började bebyggas av i första hand arbetarfamiljer i slutet av 1800-talet. Kyrkans utformning, med sitt församlingsutrymme under orgelläktaren, är också tänkt att främja den lokala gemenskapen. Den är nämligen en så kallad småkyrka, eller distriktskyrka, med dubbla funktioner som både gudstjänstlokal och allmän träffpunkt.

Om detta och mycket annat berättar historikern Ann-Katrin Hatje i sin nya bok *En kyrka i tiden. Hagalunds kyrka, dess tillkomst och utveckling.*



– Frivilliga donationer och mycket ideellt arbete finansierade och byggde kyrkan på blott fyra år, från insamlingens start 1902 till invigningen i februari 1906. Resultatet är en på många sätt unik kyrka, ett tydligt exempel på den då rådande folkkyrko-tanken, säger Ann-Katrin Hatje.

Hagalundsandan lever vidare Hanna Holmlund är präst i församlingen. Hon berättar om kyrkans möjligheter att skapa mening och gemenskap även i vår tid, och inte bara via gudstjänster och traditionell hjälpverksamhet.

– Hagalundsandan lever definitivt kvar här, den sitter i väggarna. Det frivilliga arbete som Birgitta och många andra står för är en viktig del av det som håller hagalundsandan levande. Den gemenskapen betyder mycket, inte bara för kyrkan utan för hela samhället, säger hon.



Snart dags för fika för Birgitta Lönnberg och Roland Sjöberg, två av Träffpunkt Hagalunds regelbundna besökare. Men först ytterligare en av Rolands anekdoter från det gamla Hagalund.



Foto: Patrik Gineman

Hagalunds kyrka uppfördes i jugendstil och har delvis moderniserats under renoveringar på 1930- och 1960-talet.



Isak Kullman är en av bibliotekarierna som håller introduktionsträffar om släktforskning.

Resan bakåt börjar på biblioteket

Släktforskning är ett populärt sätt att hitta sina rötter och sin plats i historien. För många börjar tidsresan på biblioteket.

Biblioteket erbjuder introduktioner i släktforskning flera gånger om året. Intresset är stort och på biblioteket finns allt som behövs för att komma igång. Isak Kullman är en av bibliotekarierna som håller i introduktionen.

– Vi gör starten så lätt som möjligt så att alla sedan kan fortsätta själva. Vi tipsar om flera källor som är fritt tillgängliga på internet, som Riksarkivets tjänst Svensk Arkivinformation, Genealogiska föreningen och Hittagraven. På bibliotekets dator finns också Arkiv Digital där alla Sveriges kyrkböcker finns inskannade. Det kostar ingenting, men då behöver man boka tid vid datorn först, berättar han.

Tidigare hölls introduktionerna på plats i biblioteket, men efter pandemin har de fortsatt hålla dem digitalt. Fler kan då vara med samtidigt och det är lättare för deltagarna att följa kursen på sina egna skärmar hemifrån, i stället för att samsas om den enda datorn i Solnarummet.

Forskning tar tid

En vanlig uppfattning är att det är främst äldre som ägnar sig åt släktforskning. Isak Kullman bekräftar i stort sett den bilden, även om den inte är entydig och inte alls bara har med ålder att göra.

– Att komma i gång går ganska fort och visst har källmaterialet blivit mer lättillgängligt än tidigare. Men för att komma vidare är det verkligen forskning som gäller och det tar tid. Du ska läsa på och leta på flera ställen, väga motstridiga källor mot varandra och öva upp din källkritik för att kunna bedöma dem – den tiden har inte många förrän de går i pension.

I Solnarummet finns också litteratur om hur man släktforskar samt mer material för den historiskt intresserade. I Solnasamlingen finns litteratur, tidningsarkiv, pressklipp, filmer och kartor från stadens historia. Läs mer på solna.se/bibliotek

Boktips

FRÅN BIBLIOTEKET

Hjälpa pappa städa!

Frida Naemi Persson och Sara Gimbergsson

Trots det lilla formatet rymmer den här charmiga boken mycket. Det är en berättelse om städning och återvinning, men också om gemenskap, samspel, hjälpsamhet och gott föräldraskap. Här finns mycket att känna igen både för de yngsta läsarna och för de vuxna. Denna vardagsnära småbarnsbilderbok passar för barn från ca ett år och uppåt.



De tre Bockarna Bruse

Mac Barnett

Bockarna Bruse är en berättelse de flesta av oss har hört förut. Men har du någonsin hört den från Trollets perspektiv? Det här är en fantastiskt rolig och knasig högläsningsbok med underbara illustrationer som sveper med både stor som liten i ett spännande läsäventyr. Bilderbok som passar modiga barn i åldern 3–6 år.



Vem är Skuggan?

Lotta Sundin

Vem är den mystiska Skuggan som susar fram maskerad på sin tysta skateboard och räddar folk som råkat illa ut? Den enda som vet svaret är Tuva. Tuva som inte gillar att stå i centrum och som inte har några riktiga vänner. Men en dag börjar Julia i klassen och Tuvas liv förändras för alltid. En riktigt bra bok om superhjältar, vänskap och relationer. Passar 9-12 år



Hyper

Agri Ismail

Boken handlar om en kurdisk familjs sönderfall i flykten och kapitalismens skugga. Man får följa de vitt skilda världarna av familjens tre syskon. Siver, Mohammed och Laika, som alla på sina unika sätt tacklas med påföljden av en komplicerad uppväxt. En fängslande debutroman med samhällskritisk underton som välförtjänt fått fantastiska recensioner.



Senseis portfölj

Hiromi Kawakami

Tsukiko Omachi är en kvinna i 40-årsåldern, av en slump möter hon sin tidigare magister i japanska på en liten restaurang. Magistern, som Tsukiko kallar för Sensei, är runt 70 och änklung. Trots att de är väldigt olika och trots ålderskillnaden uppstår vänskap, och kanske mer än så. De är ett omaka par och uppfattas av sin omgivning som lite tafatta och utanför. Berättelsen bjuder på både allvar och humor, glädje och sorg. En bok för dig som gillar berättelser om annorlunda relationer som inte följer mallarna.



Information & kontakt

Vill du nå Solna stad?

Ring **08-746 10 00**, gå in på **solna.se/kontakt** eller besök oss i stadshuset, Stadshusgången 2.

Besökstider:

Måndag – torsdag: 8.00–17.00
Fredag: 8.00–15.00

Telefontider:

Måndag – torsdag: 8.30–16.30
Fredag: 8.30–15.00

För öppettider under helgdagarna, se **solna.se/oppettider**

Kommunfullmäktige

När: Måndag 25 mars, 18.00
Måndag 29 april, 18.00
Måndag 27 maj 18.00
Måndag 17 juni 18.00

Var: Kommunfullmäktigesalen i stadshuset

Följ gärna vår livesändning på webben: **solna.se/webbsandning**

OBS! Datum kan komma att ändras, aktuell information hittar du på **solna.se/sammantraden**

Sociala medier

Facebook: cityofsolna
Instagram: solna_stad
LinkedIn: Solna stad
Webbplats: solna.se

Agera kvinnojour

Agera kvinnojour är en fristående ideell kvinnojour i Solna som du kan ringa om du behöver hjälp, stöd eller rådgivning.

Telefon 08-27 90 80

Socialjouren Nordväst

Till socialjouren kan du vända dig med akuta sociala problem utanför kontorstid. Socialjouren håller öppet årets alla dagar.

Telefon 010-444 05 00

Ungdomsmottagningen

Som ung behöver du ibland ett ställe att gå till för hjälp och stöd. Till Solna ungdomsmottagning kan du vända dig fram till den dag då du fyller 23 år.

Nybodagatan 10, Solna
Telefon 08-123 407 45

Anhörigföreningen

Anhörigföreningen i Solna är en ideell förening som vill verka för att förbättra villkoren för dig som är anhörig.

Jan-Erik Larsson: 070-888 82 50
Ulla Molin: 070-368 72 95
E-post: ahsolna@gmail.com

Väntjänsten

Väntjänsten är en ideell organisation som förmedlar kontakter mellan volontärer och människor i behov av trygghet och medmänsklighet.

För kontakt med oss, lämna dina kontaktuppgifter på vår telefonsvarare så hör vi av oss: 08-655 82 64
E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Äldreforum i Solna

Forum för de lokala pensionärsföreningar som bildats under riksorganisationerna PRO och SPF Seniorerna. Rådgivande för beslut som berör pensionärer i staden. På möten diskuteras aktuella frågor och vad som bör tas upp med Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

KPR är ett kommunalt organ för samråd om frågor som berör pensionärer i staden. I rådet sitter representanter för de lokala pensionärsföreningarna och de politiska partierna.

Kontakt med Äldreforum:

Bengt Norrbom 070-565 44 54
bengt@norrbon.nu

Pensionärsföreningarna

I Solna finns det fem lokala pensionärsföreningar. Föreningarna ordnar olika aktiviteter och fungerar som en mötesplats för äldre Solnabor.

PRO Bergshamra-Ulriksdal

Thomas Magnusson: 070-675 17 71
E-post: thomas.k.magnusson@gmail.com

PRO Huvudsta-Råsunda

Rolf Brate: 070-415 88 15
E-post: rolf.brata@bredband.net

SPF Brunnsviken

Gudrun Wirmark: 070-874 39 01
E-post: astawi@hotmail.com

SPF Skytten

Per Stockhaus: 070-203 37 37
E-post: per.stockhaus@icloud.com

SPF Solrosen

Bengt Norrbom: 070-565 44 54
E-post: bengt@norrbon.nu

