
Identifierings- och rapporteringsguide

Dagverksamhet

Uppmärksamma

Det är viktigt att uppmärksamma signaler som kan tyda på risk för undernäring i ett tidigt skede. Uppmärksamma följande signaler/symtom

- Personen tackar (ofta) nej till gemensam måltid på dagverksamheten
- Personen har magrat tex ringar, klocka, kläder sitter lösare än tidigare
- Det är viktigt att uppmärksamma viktnedgång hos överviktiga, normalviktiga och underviktiga personer. Ofrivillig viktnedgång är ett varningstecken även hos överviktiga personer.
- Personen är (ofta) hungrig
- Personen har blivit trött/orkeslös
- Personens aptit har försämrats
- Personen har fått svårt att äta

Rapportera vid misstanke om undernäring

- Uppmuntra och hänvisa personen/anhörig att söka hjälp på vårdcentral eller hjälp personen att kontakta vårdcentralen
- Om personen behöver och vill ha hjälp med kontakt med vårdcentralen (och har hemtjänst), kontakta och informera personens kontaktperson inom hemtjänsten