

Identifierings- och rapporteringsguide

Förebyggande hembesök

Frågor

Nedanstående frågeställningar ska tas upp med alla personer vid förebyggande hembesök.

Upplevelse av minnesförändring

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever att minnet försämrats.

Upplevelse av att utföra vardagssysslor/vardagsaktiviteter

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever svårigheter att använda de vardagsföremål som han/hon brukat använda tex kaffebryggare, telefon eller fjärrkontroll.

Viktförändring

Syftet med frågan är att få reda på om personen ofrivilligt gått ned i vikt. Viktnedgång kan även observeras genom:

- löst sittande kläder, bälte/skärp
- löst sittande ringar

Uppmärksamma

Minnessvärigheter

- Glömska kring aktuella händelser och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg tider eller vilken dag det är
- Glömmer att ta eller överdoserar mediciner
- Svårt att komma ihåg om man ätit eller inte
- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Förlägger saker - letar
- Gammal mat i kylan
- Räkningar betalas ej
- Läkemedel hämtas ej från Apotek

Förändrad personlighet

- Orolig
- Ökad irritation, har svårare att hejda sin ilska
- Ökad misstänksamhet, visar obefogad svartsjuka
- Förändrade matvanor, ökad hunger eller mättnadskänsla, försämrat bordsskick
- Tappat lust och intresse för det som tidigare varit viktigt såsom aktiviteter, personer och mat

Språkliga svårigheter

- Svårt att uttrycka sig i tal och skrift
- Upprepar och stakar sig
- Avtagande förmåga att läsa och förstå, lyssna på TV och radio

Praktiska svårigheter

- Svårt att hitta i välkända miljöer
- Svårt att använda vardagliga föremål tex kaffebruggare, telefon, tvättmaskin eller fjärrkontroll
- Svårt med hygien/påklädning

Rapportera vid misstanke om kognitiv svikt

Personen eller anhörig kan själv söka kontakt med vårdcentral

- Uppmuntra och hänvisa att söka hjälp på vårdcentral
- Uppmuntra och hänvisa till Solna stads demensteam

Personen eller anhörig kan inte själv söka kontakt med vårdcentral

- Kontakta Solna stads demensteam efter samtycke från personen
- Demensteamet försöker etablera en kontakt med personen och kontaktar vid behov distriktssköterska, biståndshandläggare samt erbjuder anhörigstöd.